

Ya

Een
spo
Dit
Noc



FIGUUR 1: SPORTERS IN NOORDERPLANTSOEN (BRON: FOOD&MOTION, 2018)
2017/2018

Zien sporten doet sporten?

-
-

SAMENVATTING

Dit onderzoek heeft als onderwerp 'zien sporten doet sporten'. Het beoefenen van sport is op sociaal, economisch en ruimtelijk gebied steeds belangrijker aan het worden. De gemeente Groningen geeft aan dat het Noorderplantsoen een gebied is waar veel gesport wordt, maar dat er daarnaast meer projecten en parken dit voorbeeld kunnen volgen. Door de inrichting van deze openbare ruimtes hoopt de gemeente dat er meer mensen gemotiveerd zullen worden tot sporten. Er is in dit onderzoek gekeken naar in hoeverre het zien van sportende mensen leidt tot motivatie om te gaan sporten bij andere bezoekers van het Noorderplantsoen. Er is niet gekeken naar de precieze psychologische werking bij het zien van sporters. Wel is gekeken of mensen gemotiveerd raken van het zien van sporters, welke motivaties er zijn om te sporten, of er verschillen tussen leeftijdsgroepen bestaan omtrent motivatie, of niet-motiverende factoren een rol spelen en of het vaker zien van sportende mensen een rol speelt. Er is kwantitatieve en kwalitatieve data verzameld in de vorm van enquêtes en interviews. Er bestaat nauwelijks wetenschappelijk onderzoek over of het zien van sporters aanzet tot sporten. Dit onderzoek toont aan dat er sprake van kan zijn, want een derde van de respondenten geeft aan dat ze gemotiveerd raken. Een derde geeft ook aan dat ze niet gemotiveerd raken. Alle 'ingrediënten' zijn er wel die het Noorderplantsoen tot een aantrekkelijke sportplek maken. Respondenten zien dit ook zo en vinden sport nauwelijks storend in het park. Het Noorderplantsoen kent nauwelijks regels omtrent sportactiviteiten. Volgens beide geïnterviewden (beleidsadviseur van de gemeente Groningen en een lid van de buurtvereniging Noorderplantsoen) bestaat er een kans dat dit in de toekomst wel moet gebeuren door bijvoorbeeld overlast. Er is in dit onderzoek niet gekeken naar verschillen tussen geslacht, maar enkele resultaten wijzen uit dat hier verschil in zou kunnen zijn wat betreft motivatie door het zien van sportende mensen. Verder onderzoek moet dit uitwijzen, evenals hoe het psychologisch precies werkt bij het zien van sportende mensen en of dit leidt tot motivatie om te gaan sporten. Ook is er nog een groot gedeelte van de respondenten die niet gemotiveerd wordt en er zou gekeken kunnen worden hoe je deze groep wel kan motiveren. De gemeente Groningen gelooft in het concept 'zien sporten doet sporten' en blijft hier in investeren.

INHOUD

Samenvatting.....	1
1. Inleiding.....	4
1.1 Achtergrond.....	4
1.2 Onderzoeksprobleem.....	4
1.3 Opbouw bachelorscriptie.....	5
2. Theoretisch kader.....	6
2.1 Fysieke en sociale omgeving.....	6
2.2 Verschillende motieven tussen leeftijdsgroepen.....	6
2.3 Sportidentiteit.....	6
2.4 Ruimtelijk storende factoren van sport.....	7
2.5 Beleidsplan Gemeente Groningen.....	7
2.6 Conceptueel Model.....	7
3. Methodologie.....	9
3.1 Onderzoeksmethoden.....	9
3.2 Dataverzameling.....	9
3.3 Onderzoekspopulatie.....	10
3.4 Data-analyse.....	10
3.5 Ethiek.....	11
3.6 Datareflectie.....	11
4. Resultaten.....	12
4.1 Vergelijking leeftijdsgroepen.....	12
4.1.1 Mate van motivatie door sporters in Noorderplantsoen.....	12
4.1.2 Sportief zelfbeeld.....	13
4.1.3 Redenen om te gaan sporten.....	14
4.1.2 samenvatting resultaten verschil tussen leeftijdsgroepen.....	19
4.2 Woonafstand van en passage door het Noorderplantsoen.....	20
4.3 sport als ruimtelijk storend.....	21
4.3.1 Worden sporters als prettig ervaren en waarom?.....	21
4.3.2 Geluidsoverlast in het Noorderplantsoen.....	22

4.3.3	Beleving en aangezicht van het park.....	23
4.3.4	samenvatting sport als ruimtelijk storend.....	23
4.4	Gemeente Groningen en hun kijk op sport in de openbare ruimte.....	23
4.4.1	Buurtvereniging Noorderplantsoen en hun kijk op sport in de openbare ruimte.....	24
4.4.2	Mogelijkheden tot verbetering Noorderplantsoen.....	24
5.	Conclusie.....	25
	Bibliografie.....	26
	Bijlage 1: Statistische uitkomsten man/vrouw verschillen.....	28
1.1	motivatie door zien van andere sporters.....	28
1.2	Sportief zelfbeeld.....	28
1.3	Redenen om te gaan sporten.....	29
1.3.1	Druk van populaire idealen.....	29
1.3.2	Gewichtscontrole.....	29
1.3.3	Ontspanning.....	30
1.3.4	Voldoening.....	30
1.3.5	Sociale activiteit.....	31
1.3.6	Gezondheid.....	31
	Bijlage 2: Interviews.....	32
2.1	Interviewgide: lid buurtvereniging Noorderplantsoen.....	32
2.2	Interviewgide: beleidsadviseur Gemeente Groningen.....	32
2.3	Getranscribeerde interview: lid buurtvereniging Noorderplantsoen.....	33
2.4	Getranscribeerde interview: beleidsadviseur Gemeente Groningen.....	36
2.5	Code tree interviews.....	39
2.6	Coderingen.....	39
	Bijlage 3: Enquête.....	46
3.1	Enquêteflyer.....	46
3.2	Enquêteformulier.....	46
3.2.1	Inleidende vragen.....	46
3.2.2	Stellingen sport in het Noorderplantsoen.....	47
3.2.3	Sportkarakteristieken respondent.....	47
3.2.4	Beleid Gemeente Groningen.....	48
3.2.5	Stellingen ruimtelijk storende omgeving.....	49
3.2.6	Afsluitende vragen.....	49

1. INLEIDING

1.1 ACHTERGROND

Het beoefenen van sport is op sociaal, economisch en ruimtelijk gebied steeds belangrijker aan het worden. Overheden en sociale instituties benoemen de positieve effecten van sporten op de gezondheid. Om dit te faciliteren worden tegenwoordig steeds meer openbare ruimtes ingericht tot plek om te sporten. Het plannen van de openbare ruimte om sport te faciliteren is lang genegeerd geweest (Casas Valle, 2013).

Het rapport 'Meerjarenprogramma Sport & Bewegen 2016-2020' van de gemeente Groningen stipt openbare ruimtes aan die moeten functioneren als sportplek. De gemeente geeft aan dat het Noorderplantsoen al een gebied is waar veel gesport wordt, maar dat er daarnaast meer projecten en parken dit voorbeeld kunnen volgen. Door de inrichting van deze openbare ruimtes hoopt de gemeente dat er meer mensen gemotiveerd zullen worden tot sporten, mede door het zien van andere sporters. Daarnaast hopen ze door de burger inspraak te geven een nog grotere groep gemotiveerd te krijgen (Ibid.). Ondanks het idee van de Gemeente Groningen is er nog weinig onderzoek uitgevoerd over de precieze werking van de motivatie om te gaan sporten door het zien van andere sporters.

1.2 ONDERZOEKSPROBLEEM

In dit onderzoek zal geprobeerd worden om te onderzoeken of sporters in het Noorderplantsoen andere burgers motiveren om te gaan sporten. Er wordt geen onderzoek gedaan naar de precieze psychologische werking van de motivatie om te gaan sporten door het zien van andere sporters. Wel wordt gekeken of mensen gemotiveerd raken van het zien van sporters, welke motivaties er zijn om te sporten, of er verschillen tussen leeftijdsgroepen bestaan omtrent motivatie, of niet-motiverende factoren een rol spelen en of het vaker zien van sportende mensen een rol speelt. Er wordt bovendien gekeken naar het beleid en de mening van de Gemeente Groningen en de buurtvereniging Noorderplantsoen. Ten slotte zal er gekeken worden of er nog verbeteringen mogelijk zijn. De hoofdvraag luidt als volgt:

- In hoeverre leidt het zien van sportende mensen tot motivatie om zelf te gaan sporten bij de inwoners in Groningen?
Het onderzoek vindt plaats rondom het 'Noorderplantsoen', één van de parken in de stad Groningen waar wordt gesport.

Om deze centrale vraag te kunnen beantwoorden zijn er enkele deelvragen geformuleerd:

- Bestaan er verschillen tussen leeftijdsgroepen omtrent het gemotiveerd voelen tot sporten als gevolg van het zien van sportende mensen?
- In hoeverre wordt het sporten in het openbaar als storend ervaren?
- In hoeverre zijn woonafstand van en mate van passage door het Noorderplantsoen van invloed op de motivatie om ook te gaan sporten?
- Hoe ziet de gemeente Groningen de ontwikkeling van het Noorderplantsoen tot een openbare sportruimte en is er nog plek voor verbetering op het gebied van ruimtelijke

inrichting?

1.3 OPBOUW BACHELORSCRIPTIE

In hoofdstuk 1 worden de achtergrond, het onderzoeksprobleem en de hoofd- en deelvragen beschreven. Hoofdstuk 2 gaat in op het theoretisch kader en de al bestaande relevante literatuur. Hoofdstuk 3 beschrijft de methodologie en de datareflectie. Hoofdstuk 4 bestaat uit de resultaten, gevolgd door hoofdstuk 5 met de belangrijkste conclusies. De bachelorscriptie wordt afgesloten met een bibliografie en bijlage 1, 2 en 3.

2. THEORETISCH KADER

2.1 FYSIEKE EN SOCIALE OMGEVING

Cassel(1976, McNeill et al., 2006)vond in zijn onderzoek in 1976 dat er bepaalde aspecten van de sociale en fysieke omgeving een rol spelen op de mate van een actieve leefstijl. Tegenwoordig wordt het breed gedragen dat makkelijk toegankelijke omgevingen aanzet tot sport(McNeill, 2006). Recentelijke onderzoeken van Aral & Nicolaidis(2017) en Scarapicchia et al.(2013) voegen er aan toe dat het motiveren tot sport vaak via een sociaal netwerk gaat, door middel van sociale media en verbaal contact. Er bestaat weinig tot geen onderzoek over of het zien van sporten leidt tot sporten. Hiermee wordt bevestigd dat 'zien sporten doet sporten' een nieuw onderwerp is.

2.2 VERSCHILLENDE MOTIEVEN TUSSEN LEEFTIJDGROEPEN

Elke leeftijdsgroep heeft andere redenen om te gaan sporten(Campbell et al. 2013). Allender et al.(2016) en Molanorouzi et al. (2015) beweren dat populaire idealen als een slank figuur en gewichtscntrole de belangrijkste redenen zijn voor vrouwen in de adolescentie fase. Volwassenen lijken gemotiveerd te worden door het gevoel van voldoening, het ontwikkelen van vaardigheden en om te ontspannen. Volgens Molanorouzi et al.(2015) hebben oudere volwassenen meer oog voor hun gezondheid. Allender et al.(2016) voegen hier aan toe dat een mix van fysieke, psychologische en omgevingsfactoren bijdraagt aan hun motivatie. Spirduso et al.(1995) hebben verschillende leeftijdscategorieën onderscheiden om verschillen in sportmotivatie aan te tonen. Door de vele citaties wordt het artikel als uitgangspunt genomen voor dit onderzoek. De grenzen die Spirduso et al.(1995) aanhouden is die tussen jongvolwassenen, volwassenen en mensen van middelbare leeftijd(zie tabel 1).

Categorie op basis van Spirduso et al.(1995)	Leeftijd
Jong volwassen	18-24 jaar
Volwassen	25-44 jaar
Middelbare leeftijd	45-64 jaar

TABEL 1: CATEGORISERING SPIRDUISO(BRON: ONDERZOEK AUTEUR)

2.3 SPORTIDENTITEIT

Sportidentiteit draagt bij aan het beoefenen van een sport. Sporters zijn bijvoorbeeld sporters, omdat het erg belangrijk voor hen is om een sporter te zijn. Brewer, van Raalte en Linder (1993, in Stodolska, 2014) zeggen dat de sportidentiteit te maken heeft met hoe een persoon zichzelf als sporter ziet(Stodolska, 2014). We bezitten verschillende identiteiten, de identiteit die het belangrijkste wordt gevonden door de persoon zelf zal het meest naar voren komen. Voor sportfanaten zal dit dus zijn: 'ik ben een fietser', 'ik ben een hardloper' of 'ik ben een voetballer', afhankelijk van de sport die ze beoefenen(Symes, 2010). De zelfeffectiviteitstheorie van Bandura(1977, in Trost, 2002)ondersteunt de theorie van

sportidentiteit. Het geloof of vertrouwen dat men heeft in het uitvoeren van bepaalde sporten bepaalt hoe actief ze zullen zijn en welke sporten ze zullen beoefenen. Zelfeffectiviteit is een van de grootste invloedbronnen op de fysieke activiteit van personen(Bandura, 1977, in Trost, 2002).

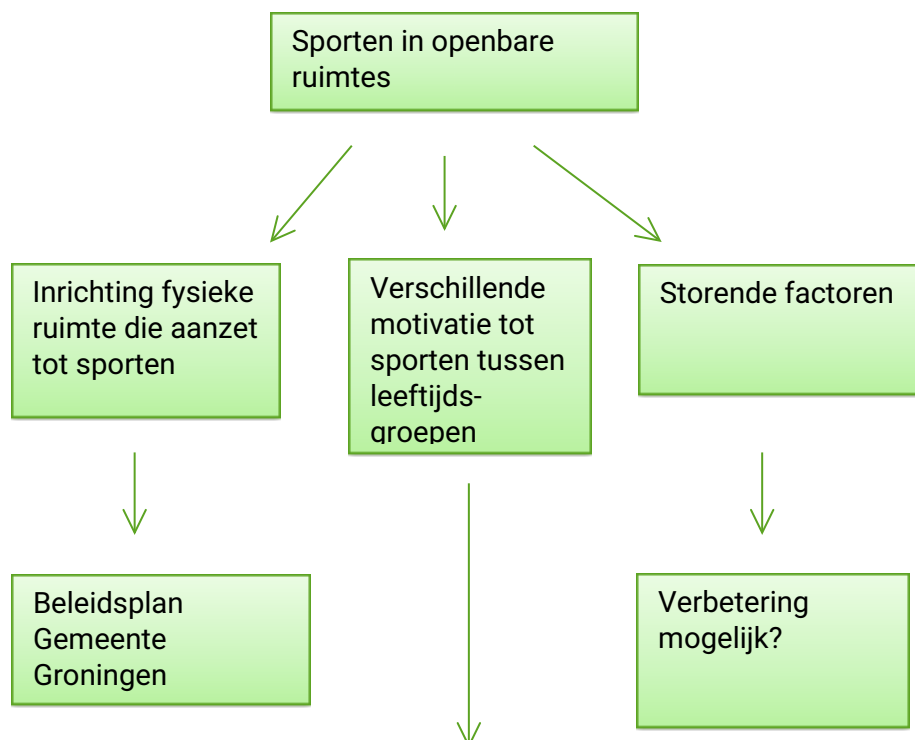
2.4 RUIMTELIJK STORENDE FACTOREN VAN SPORT

Een gevolg van sporten in openbare ruimtes is de schade aan het aangezicht van en een veranderde beleving van de omgeving(Jagemann, 2004, Kyle et al., 2004, in Eder & Arnberger, 2012). Smaldone et al.(2005, in Eder & Arnberger, 2012) beweren dat bezoekers die geen respect tonen voor de omgeving of er niet op de juiste manier gebruik van maken conflicten kunnen vormen met plaats verbonden bezoekers. Het niet op de juiste manier gebruik maken van het park uit zich in geluidsoverlast en inname van de ruimte(Ibid.). Byrne(2013) beweert dat door klachten van parkbezoekers in Santa Monica in Amerika 'bootcampers' niet meer welkom zijn in de parken. In Australië lijkt hetzelfde te gaan gebeuren(Ibid). In deze bachelorscriptie wordt aangenomen dat de storende factoren van sport in openbare ruimtes niet leidt tot motivatie bij de parkbezoekers.

2.5 BELEIDSPLAN GEMEENTE GRONINGEN

Het rapport 'Meerjarenprogramma Sport & Bewegen 2016-2020' van de gemeente Groningen toont aan dat steeds meer gesport wordt in openbare ruimtes. De gemeente geeft aan dat het Noorderplantsoen hier veelvuldig voor wordt gebruikt. Andere parken kunnen dit voorbeeld volgen. Door inrichting van openbare ruimtes hoopt de gemeente dat mensen gemotiveerd zullen worden tot sporten. De gemeente geeft de burger veel inspraak en hiermee hopen ze op meer succes om mensen te motiveren tot sporten.

2.6 CONCEPTUEEL MODEL





FIGUUR 2: CONCEPTUEEL MODEL(BRON: ONDERZOEK AUTEUR)

Het conceptuele model in figuur 2 is gebaseerd op de theorieën uit hoofdstuk 2. Er wordt meer gesport in openbare ruimtes en daarom heeft de Gemeente Groningen een beleidsplan opgesteld. Zij hopen hiermee dat de inrichting van openbare ruimtes leidt tot motivatie om te gaan sporten bij de bewoners van Groningen. Er zal getest worden of er verschillende motivaties tussen leeftijdsgroepen zijn met betrekking tot de motivatie om te sporten. Daarnaast zal er getest worden of er meer mensen gemotiveerd worden door het zien van sporten. Aan de andere kant staan de negatieve gevolgen van sporten in openbare ruimtes. Er zijn storende factoren door toegenomen sporters bij andere gebruikers van parken en er wordt aangenomen dat dit niet tot meer motivatie leidt. Door de negatieve en positieve effecten naast elkaar te leggen kan er gekeken worden of er sprake is van 'zien sporten doet sporten'.

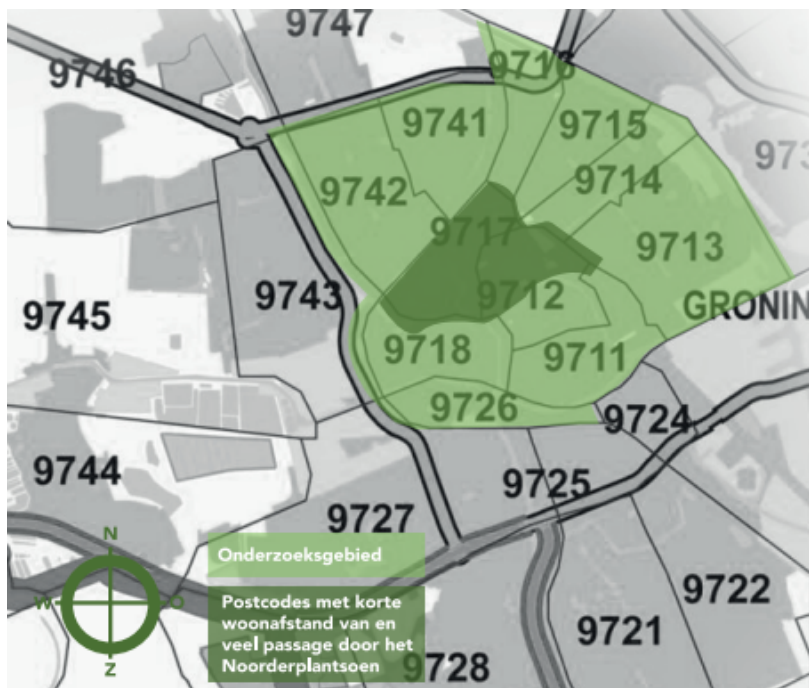
3. METHODOLOGIE

3.1 ONDERZOEKSMETHODEN

Voor dit onderzoek is zowel kwantitatieve als kwalitatieve data verzameld. Wanneer men op zoek is naar meningen, karakteristieken en gedragsuitingen van groepen, leent een enquête zich het beste voor het snel verkrijgen van deze data (McLafferty, 2010). Om te weten wat het zien van sporters in het Noorderplantsoen doet met bezoekers is daarom gekozen voor een enquête (zie bijlage 3.2). Het conceptuele model en de deelvragen zijn verwerkt in de enquêtevragen. Er is gekozen voor een Likert-schaal, de eerste en laatste mogelijkheden zijn hier de extremen (Robbinson, 1998). Niet alle mensen hebben een uitgesproken mening en daarom is gekozen voor vijf punten, de middelste optie is daarbij neutraal (McLafferty, 2010). Voor kwalitatieve diepgang is gekozen voor een interview met een beleidsadviseur van de gemeente Groningen en met een lid van de buurtvereniging Noorderplantsoen. Voor vergelijking van de interviews is gekozen voor een semi-gestructureerd interview. De vragen zijn vooraf bepaald, maar er is ruimte voor de respondent of interviewer om onderwerpen in te brengen of door te vragen (Miles and Gilbert, 2005). De vragen zijn gebaseerd op het theoretisch kader en het conceptueel model (zie bijlage 2.1 en 2.2).

3.2 DATAVERZAMELING

De respondenten van de enquêtes zijn op verschillende manieren benaderd. De enquêteflyer is verspreid via sociale media, door flyereren in het Noorderplantsoen en door middel van willekeurig verspreiden in vooraf geselecteerde wijken (zie onderzoeksgebied figuur 3).



FIGUUR 3: POSTCODEKAART GRONINGEN(BRON: ONDERZOEK AUTEUR)

De dataverzameling van de enquêtes heeft van week 41 tot en met 45 van 2017 plaatsgevonden. De enquête is ingevuld door 203 respondenten. De interviews hebben plaatsgevonden in week 44; op 31 oktober (lid van de buurtvereniging Noorderplantsoen) en op 2 november (beleidsadviseur gemeente Groningen). De interviews zijn nadien getranscribeerd en gecodeerd aan de hand van een code tree (zie bijlage 2.3 tot en met 2.6).

3.3 ONDERZOEKSPOPULATIE

De man/vrouw-verhouding in de gemeente Groningen is 49,84% om 50,16% (OOZO Groningen, 2017). De gemiddelde leeftijd in Groningen is 36,4 jaar (Toerisme Groningen, 2017). De cijfers van de populatie in dit onderzoek staan in tabellen 2, 3 en 4. Er valt af te lezen dat een derde deel van de onderzoekspopulatie man is en twee derde deel vrouw. Een groot deel is jonger dan 44 jaar. De gemiddelde leeftijd van de populatie is 31,3 jaar en dit wijkt af van het populatiegemiddelde.

Geslacht	Aantal	Percentage
Man	67	33%
Vrouw	134	66%
Niet ingevuld	2	1%
Totaal	203	100%

TABEL 2: VERDELING MAN/VROUW IN ONDERZOEKSPOPULATIE(BRON: EIGEN ONDERZOEK)

	Gemiddelde leeftijd
Populatie	36,4 jaar
Steekproef	31,3 jaar

TABEL 3: GEMIDDELDE LEEFTIJD(BRON: EIGEN ONDERZOEK)

Leeftijdsgroep	Aantal	Percentage
18-24 jaar	84	41,4%
25-44 jaar	81	39,9%

45 jaar en ouder	36	17,7%
Niet ingevuld	2	1%
Totaal	203	100%

TABEL 4: VERDELING LEEFTIJDGROEPEN IN ONDERZOEKSPOPULATIE(BRON: EIGEN ONDERZOEK)

Omwille van interpreteerbare uitkomsten is de leeftijdsindeling van Spirduso(1995) aangehouden in dit onderzoek. Op deze manier zijn de verschillende leeftijdsgroepen met genoeg cases vertegenwoordigd. De naamgeving is veranderd(zie tabel 5).

Categorie op basis van Spirduso et al.(1995)	Leeftijd	Categorie op basis van eigen onderzoek	Leeftijd
Jong volwassen	18-24 jaar	Jong volwassen	18-24 jaar
Volwassen	25-44 jaar	Gemiddeld volwassen	25-44 jaar
Middelbare leeftijd	45-64 jaar	Ouder volwassen	45 jaar en ouder

TABEL 5: CATEGORISERING LEEFTIJDEN

3.4 DATA-ANALYSE

Deelvragen 1,2 en 3 worden beantwoord door middel van kwantitatieve data verkregen door de enquêtes. De antwoorden per enquêtevraag zijn ingevoerd in een statistisch data programma. Deze data wordt bij deelvragen 1 en 2 gefilterd per bijbehorende deelvraag en getoetst door een Chi-kwadraattoets. Deelvraag 3 wordt beantwoord door beschrijvende statistiek van de enquêteantwoorden. Deelvraag 4 is beantwoord door de gecodeerde interviews en rapporten van de gemeente Groningen.

3.5 ETHIEK

Op de flyer is aangegeven dat ingevulde gegevens anoniem zullen blijven. Leeftijd kan soms gevoelig liggen en daarom konden respondenten een leeftijdscategorie aangeven. Verder zijn er nauwelijks lastig ethische vraagstukken bij dit onderzoek. Bij de interviews is aangegeven dat het gesprek opgenomen zou worden en hiermee zijn de respondenten akkoord gegaan. Namen van geïnterviewden zijn niet gebruikt omwille van verdere verspreiding. Ze zullen genoemd worden als X en Y.

3.6 DATAREFLECTIE

De verzamelde data is scheef wat betreft geslacht en leeftijd. De kwantitatieve data wordt wel gebruikt, want geslacht wordt niet als aparte variabele behandeld binnen dit onderzoek. Het aantal mannen per leeftijdsgroep wijkt nauwelijks af van vrouwen(zie tabel 6).

Leeftijdsgroep	% mannen	% vrouwen
18-24 jaar	42,4	41
25-44 jaar	39,4	41
45 jaar en ouder	18,2	17,9
Totaal	100	100

TABEL 6: VERDELING MANNEN/VROUWEN TUSSEN LEEFTIJDSCATEGORIEËN(BRON: ONDERZOEK AUTEUR)

Om bias uit te sluiten zijn motivatieverschillen tussen mannen en vrouwen getoetst. Het

sportieve zelfbeeld, ontspanning als motivatie en voldoening als motivatie om te gaan sporten toetsen significant(zie bijlage 1). Bij bespreking van de resultaten(hoofdstuk 4) wordt daarom rekening gehouden met interpreteren van uitkomsten.

De gemiddelde leeftijd ligt lager dan het gemiddelde van Groningen(zie tabel 3). Bij interpretatie van de uitkomsten dient rekening gehouden te worden met vertekening door een groter aantal jongvolwassenen in de steekproef.

De enquêtes zijn online ingevuld, de resultaten zijn dus niet beïnvloedt door aanwezigheid van de onderzoeker. Wel dient er afgevraagd te worden in hoeverre er een aselechte steekproef is afgenomen. Ouderen en minder welvarende burgers hebben wellicht niet de mogelijkheid gehad tot het online invullen van de enquête. Er kunnen dus mensen zijn uitgesloten van deelname.

De semi-gestructureerde interviews hadden beter gekund. Er waren weinig vragen en de interviewer heeft mogelijk de respondenten in bepaalde richtingen geduwd door manier van vraagstelling. Hierbij is enige voorzichtigheid nodig met het trekken van conclusies.

4. RESULTATEN

4.1 VERGELIJKING LEEFTIJDGROEPEN

De verschillende leeftijdsgroepen zijn met elkaar vergeleken op basis van verschillende variabelen, te weten:

1. Mate van motivatie door sporters in Noorderplantsoen
2. Sportief zelfbeeld
3. Sporten om aan druk van populaire idealen te voldoen
4. Sporten omwille van gewichtscontrole
5. Sporten omwille van ontspanning
6. Sporten omwille van voldoening
7. Sporten als sociale activiteit
8. Sporten voor de gezondheid

4.1.1 MATE VAN MOTIVATIE DOOR SPORTERS IN NOORDERPLANTSOEN

Vraag 4b in de enquête(zie bijlage 3.2) gaat over motivatie om te sporten. Deze vraag

bestaat uit de stelling: 'Ik raak gemotiveerd om zelf te gaan sporten door anderen te zien sporten in het Noorderplantsoen'. Er is gekozen voor de Likert-schaal die bestaat uit vijf keuze mogelijkheden (Robbinson, 1998), van 'helemaal niet mee eens' tot en met 'helemaal mee eens'. Uiteindelijk zijn de vijf categorieën teruggebracht tot drie. Op deze manier is elke categorie genoeg vertegenwoordigd en voldoen ze aan de eisen van een Chi-kwadraattoets. De eerste categorie is 'niet mee eens', de tweede categorie is 'neutraal' en de derde categorie is 'mee eens'. Tabel 7 laat zien dat er verdeeldheid heerst onder de mensen, maar niet tussen leeftijdscategorieën. Er bestaat vermoedelijk geen verschil tussen de leeftijdsgroepen op het gebied van gemotiveerd voelen door het zien van sportende mensen.

Leeftijd in categorieën		Ik voel mij gemotiveerd door het zien van sporters in het Noorderplantsoen			Totaal
		Niet mee eens	Neutraal	Mee eens	
Jong volwassen	Aantal	33	19	32	84
	%	39,3%	22,6%	38,1%	100%
Gemiddeld volwassen	Aantal	20	26	35	81
	%	24,7%	32,1%	43,2%	100%
Ouder volwassen	Aantal	13	10	13	36
	%	36,1%	27,8%	36,1%	100%
Totaal	Aantal	66	55	80	201
	%	32,8%	27,8%	39,8%	100%

TABEL 7: MATE VAN GEMOTIVEERDHEID DOOR SPORTERS IN HET NOORDERPLANTSOEN(BRON: EIGEN ENQUÊTE)

Om zeker te zijn van een niet-significant resultaat is een Chi-kwadraat toets toegepast. Tabel 8 laat zien dat er een p-waarde is van 0,336. Dit is groter dan 0,05. De hypothese dat er geen verschil bestaat tussen leeftijdsgroepen omtrent deze variabele kan worden aangenomen.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	4,596a	4	0,331	0,336		
Likelihood Ratio	4,691	4	0,321	0,330		
Fisher's Exact Test	4,671			0,325		
Linear-by-Linear Association	0,240b	1	0,624	0,653	0,333	0,040
N of Valid Cases	201					

a. 0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,85.

TABEL 8: SIGNIFICANTIENIVEAUS VAN 'MATE VAN MOTIVATIE DOOR SPORTERS IN HET NOORDERPLANTSOEN'

4.1.2 SPORTIEF ZELFBEELD

Vraag 6 in de enquête van dit onderzoek (zie bijlage 3.2) vraagt de respondenten naar hun sportieve zelfbeeld: 'Hoe sportief ziet u zichzelf'? Dit kan van invloed zijn op de motivatie om te gaan sporten door het zien van sportende mensen. De mogelijke antwoorden zijn bij deze vraag gebaseerd op een Likert-schaal van vijf punten (Robbinson, 1998). De respondenten kunnen kiezen uit 'helemaal niet sportief' tot en met 'heel erg sportief', waarbij het derde puntje een neutrale optie is. Omwille van goede vertegenwoordiging per categorie is de vijf punten Likert-schaal terug gebracht tot een drie punten schaal. De middelste optie is 'neutraal'. De andere categorieën zijn 'niet sportief' en 'sportief'. Tabel 9 laat zien dat de helft van de geënquêteerden zichzelf als sportief beschouwt (46,3%). Er lijkt een trend te zijn dat hoe ouder de respondent is, des te minder sportief diegene zichzelf beschouwd. Om er zeker van te zijn dat er geen verschillen bestaan tussen de leeftijdsgroepen is er een Chi-kwadraattoets toegepast. Tabel 10 laat zien dat de uitkomst een p-waarde is van 0,179. Dit getal is groter dan 0,05, wat betekent dat de uitkomst niet significant is. De hypothese dat er geen verschil bestaat tussen leeftijdsgroepen omtrent het sportieve zelfbeeld wordt aangenomen.

		Hoe sportief beschouw ik mijzelf?			Totaal
		Niet sportief	Neutraal	Sportief	
Leeftijd in categorieën					
Jong volwassen	Aantal	16	23	45	84
	%	19%	27,4%	53,1%	100%
Gemiddeld volwassen	Aantal	18	29	34	81
	%	22,2%	35,8%	42%	100%
Ouder volwassen	Aantal	13	9	14	36

	%	36,1%	25%	38,9%	100%
Totaal	Aantal	47	61	93	201
	%	23,4%	30,4%	46,3%	100%

TABEL 9: SPORTIEF ZELFBEELD(BRON: EIGEN ENQUÊTE)

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6,308a	4	0,177	0,179		
Likelihood Ratio	5,970	4	0,201	0,210		
Fisher's Exact Test	5,961			0,202		
Linear-by-Linear Association	4,120b	1	0,042	0,043	0,025	0,006
N of Valid Cases	201					

a. 0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,42.

TABEL 10: SIGNIFICANTIENIVEAU 'SPORTIEF ZELFBEELD'

4.1.3 REDENEN OM TE GAAN SPORTEN

Vraag 5(bijlage 3.2) gaat in op de redenen om te gaan sporten. Volgens het theoretisch kader bestaan er verschillen tussen leeftijdscategorieën op het gebied van motivatie. Mogelijke antwoorden zijn: sporten om aan druk van populaire idealen te voldoen, sporten omwille van gewichtscontrole, sporten omwille van ontspanning, sporten omwille van voldoening, sporten omwille van sociale activiteit en sporten omwille van de gezondheid. Respondenten konden meerdere antwoorden kiezen. Tabel 11 laat zien in hoeverre er *wel*/sprake is van de genoemde reden.

Leeftijd in categorieën	Redenen om te gaan sporten					
	Druk populaire idealen	Gewichts Controle	Ontspanning	Voldoening	Sociale activiteit	Gezondheid

Jong volwassen	Aantal wel % Wel	3 3,6%	30 35,7%	42 50%	42 50%	26 31%	51 60,7%
Gemiddeld volwassen	Aantal wel % Wel	6 7,4%	30 37%	34 42%	34 42%	18 22,2%	58 71,6%
Ouder volwassen	Aantal wel % Wel	0 0,0%	9 25%	18 50%	9 25%	9 26,4%	22 61,1%
Totaal	Aantal wel % Wel	9 4,5%	69 34,3%	94 46,8%	85 42,3%	53 26,4%	131 65,2%

TABEL 11: REDENEN OM TE GAAN SPORTEN

4.1.3.1 DRUK OM AAN POPULAIRE IDEALEN TE VOLDOEN

Er zijn weinig respondenten die sporten om aan populaire idealen te voldoen, in totaal 4,5% (zie tabel 11). Om meer zeker te zijn is er een Fisher's Exact toets uitgevoerd, omdat er niet voldaan wordt aan de eisen van een Chi-kwadraat toets (zie tabel 12). De p-waarde uitkomst is 0,196. Voor dit onderzoek kan er gezegd worden dat er geen verschil bestaat tussen leeftijdsgroepen omtrent populaire idealen als reden. De gegeven p-waarde is groter dan 0,05, dus niet significant. Hiermee wordt de nulhypothese aangenomen.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2 -sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	3,373a	2	0,176	0,196		
Likelihood Ratio	4,839	2	0,089	0,110		
Fisher's Exact Test	2,890			0,196		
Linear-by-Linear Association	0,155b	1	0,694	0,820	0,445	0,173
N of Valid Cases	201					

a. 3 cells(50%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,61.

TABEL 12: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'DRUK VAN POPULAIRE IDEALEN'

4.1.3.2 GEWICHTSCONTROLE

Tabel 11 laat zien dat gewichtscontrole voor een derde van de sporters reden is om te gaan sporten(34,3%). Tussen de leeftijdsgroepen zit een klein verschil in percentages. Voor oudere volwassenen is het minder vaak een reden om te gaan sporten(25%). De p-waarde van de Chi-kwadraattoets is 0,441(zie tabel 13). Dit is groter dan de vereiste 0,05 p-waarde, dus de

uitkomst is niet-significant. De hypothese dat er geen verschil bestaat tussen leeftijdsgroepen wordt aangenomen omtrent gewichtscontrole als motivatie.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1,725a	2	0,442	0,441		
Likelihood Ratio	1,796	2	0,407	0,407		
Fisher's Exact Test	1,695			0,449		
Linear-by-Linear Association	0,832b	1	0,362	0,367	0,209	0,053
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,36.

TABEL 13: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'GEWICHTSCONTROLE'

4.1.3.3 ONTSPANNING

Ontspanning is voor ongeveer de helft van de respondenten een reden om te sporten(zie tabel 10). Voor de leeftijdsgroepen 'jongvolwassen' en 'ouder volwassen' geeft 50% aan dat het een rol speelt, voor de gemiddeld volwassenen is het iets minder(42%). Om te toetsen of er significante verschillen bestaan is er een Chi-kwadraattoets uitgevoerd(zie tabel 14). De p-waarde is 0,550 en dit is groter dan de vereiste p-waarde van 0,05. Er is sprake van een niet-significante uitkomst en de nulhypothese wordt aangenomen. Er bestaat geen verschil tussen leeftijdsgroepen omtrent ontspanning als reden om te gaan sporten.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1,251a	2	0,535	0,550		
Likelihood Ratio	1,254	2	0,534	0,550		
Fisher's Exact Test	1,264			0,540		
Linear-by-Linear Association	0,089b	1	0,766	0,774	0,420	0,073
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,84.

TABEL 14: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'ONTSPANNING'

4.1.3.4 VOLDOENING

Voldoening is voor 42,3% van alle respondenten een reden om te gaan sporten(zie tabel 10). De groep 'gemiddeld volwassen' komt bij dit gemiddelde in de buurt(42%). Tussen de leeftijdsgroepen 'jong volwassen' en 'ouder volwassen' zit een groot verschil. 50% van de 'jong volwassenen' ziet het gevoel van voldoening als reden om te gaan sporten. Voor de

groep 'ouder volwassen' is dit percentage 25%. De p-waarde bij deze Chi-kwadraattoets is 0,040 (zie tabel 15). Dit is kleiner dan de vereiste p-waarde van 0,05. Hiermee kan dus aangenomen worden dat er verschillen bestaan tussen leeftijdsgroepen omtrent voldoening als reden om te gaan sporten.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6,459a	2	0,040	0,040		
Likelihood Ratio	6,714	2	0,035	0,035		
Fisher's Exact Test	6,502			0,037		
Linear-by-Linear Association	6,060b	1	0,014	0,015	0,009	0,004
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,22.

TABEL 15: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'VOLDOENING'

De richting en sterkte van het verband wordt bepaald door de associatiemaat Kappa. De waarde is 0,039 (zie tabel 16). Dit houdt in dat het een positief verband betreft en dat het een zwak tot zeer zwak verband is. Voor deze variabele betekent het dat hoe ouder men wordt, des te minder 'voldoening' een rol speelt om te gaan sporten.

Associatiemaat	Value
Kappa	0,039
N of Valid Cases	201

TABEL 16: ASSOCIATIEMAAT 'VOLDOENING'

4.1.3.5 SOCIALE ACTIVITEIT

Sporten om sociaal actief te zijn speelt voor een kwart een rol bij alle respondenten (26,4%, zie tabel 10). Voor 'jong volwassenen' lijkt het meer een rol te spelen dan voor de andere leeftijdsgroepen. De p-waarde van de Chi-kwadraattoets is 0,442 (zie tabel 17). Dit is groter dan 0,05, dus is er sprake van een niet-significante uitkomst. De nulhypothese dat er geen verschil bestaat tussen leeftijdsgroepen omtrent sociale activiteit als reden om te gaan sporten kan hiermee aangenomen worden.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
--	-------	----	----------------------------------	----------------------	----------------------	-------------------

			-sided)			
Pearson Chi-Square	1,661a	2	0,436	0,442		
Likelihood Ratio	1,657	2	0,437	0,432		
Fisher's Exact Test	1,636			0,442		
Linear-by-Linear Association	0,891b	1	0,345	0,385	0,303	0,056
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,49.

TABEL 17: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'SOCIALE ACTIVITEIT'

4.1.3.6 GEZONDHEID

Gezondheid wordt het vaakst genoemd als reden om te sporten(65,2%)(zie tabel 10). Binnen de leeftijdsgroepen lijkt weinig verschil te zitten. In alle drie de leeftijdsgroepen gaf twee derde van de respondenten dit aan als reden om te gaan sporten. De p-waarde van de Chi-kwadraattoets is 0,290(zie tabel 18). Dit is groter dan 0,05 en daarmee kan de nulhypothese worden aangenomen. Er bestaan geen verschillen tussen de leeftijdsgroepen bij gezondheid als reden om te gaan sporten.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2,474a	2	0,290	0,290		
Likelihood Ratio	2,506	2	0,286	0,290		
Fisher's Exact Test	2,517			0,290		
Linear-by-Linear Association	0,211b	1	0,646	0,668	0,361	0,072
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,54.

TABEL 18: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'GEZONDHEID'

4.1.2 SAMENVATTING RESULTATEN VERSCHIL TUSSEN LEEFTIJDGROEPEN

Tabel 19 laat zien dat er één van de acht onderwerpen significant toetst op basis van verschillen tussen leeftijdsgroepen.

Onderwerp	Significant
Mate van motivatie door zien andere sporters	Nee
Sportief zelfbeeld	Nee
Motivator: druk om aan populaire idealen te voldoen	Nee
Motivator: gewichtscntrole	Nee
Motivator: ontspanning	Nee
Motivator: voldoening	Ja
Motivator: sociale activiteit	Nee
Motivator: gezondheid	Nee

TABEL 19: SAMENVATTING (NIET-)SIGNIFICANTE RESULTATEN

Er is geen onderzoek om aan te refereren als het gaat om mate van motivatie door het zien van andere sporters. Er kan afgelezen worden dat er verdeeldheid bestaat in elke leeftijdscategorie (zie tabel 7). De oorzaak hiervan valt lastig aan te geven. Mogelijk komt het door motivatie die afhankelijk is per persoon en niet per leeftijdscategorie, zoals de zelfeffectiviteitstheorie laat zien (Troost et al., 2002).

Het sportieve zelfbeeld toetst niet-significant en dit komt overeen met het onderzoek van Troost et al. (2002). Zij beweren namelijk dat het sportieve zelfbeeld in verband staat met de zelfeffectiviteit theorie, wat inhoudt dat het afhankelijk is van hoe men zichzelf als sporter ziet en dit is niet gerelateerd aan leeftijd (Ibid.).

Allender et al. (2016) beweren dat de druk om aan populaire idealen te voldoen vaker voor moeten komen bij een jongere leeftijdsgroep. Dit is bij bijna geen enkele leeftijdsgroep ingevuld. Het zou kunnen dat mensen dit liever niet toegeven of niet door hebben dat zij aan deze populaire idealen willen voldoen. Bij vervolgonderzoek zal er beter over de vraagstelling nagedacht moeten worden. Op een minder directe manier was beter geweest.

Volgens Molanorouzi et al. (2015) hoort gewichtscntrole net als de druk om aan populaire idealen te voldoen bij jongeren in de adolescentie fase. Daar is in dit onderzoek geen sprake van.

Ontspanning als motivator hoort volgens Allender et al. (2016) meer voor te komen bij gemiddeld volwassenen. In dit onderzoek is het minder een motivator bij gemiddeld volwassenen dan bij de andere leeftijdscategorieën. Dit resultaat is niet-significant en dit onderzoek geeft dus andere resultaten.

Voldoening als motivatie toetst in dit onderzoek significant. Er is echter sprake van een zwak tot zeer zwak verband en het spreekt de theorie van Allender et al. (2016) en Molanorouzi et al. (2015) tegen.

De motivator sociale activiteit is in dit onderzoek niet-significant, wat betekent dat er geen verschillen bestaan tussen leeftijdsgroepen. Dit is niet wat Allender et al. (2016) en Molanorouzi et al. (2015) hebben gevonden in hun onderzoek; ouder volwassenen sporten vaker om sociaal actief te zijn dan andere leeftijdsgroepen.

Gezondheid speelt een grotere rol bij ouder volwassenen volgens Allender et al. (2016) en Molanorouzi et al. (2015). 'Older individuals exhibit greater concerns for health outcomes' (Molanorouzi et al., 2015). Dit onderzoek toetst niet-significant, er bestaan geen verschillen tussen leeftijdsgroepen.

Allender et al. (2016), Campbell et al. (2013) en Molanorouzi et al. (2015) geven in hun onderzoeken aan dat er verschillen bestaan tussen leeftijdsgroepen omtrent de motivatie tot sporten. Dit onderzoek geeft voor een groot deel het tegenovergestelde resultaat. Er dient wel opgemerkt te worden dat de leeftijdscategorieën die geselecteerd zijn voor dit onderzoek

licht kunnen afwijken van de eerder gedane onderzoeken.

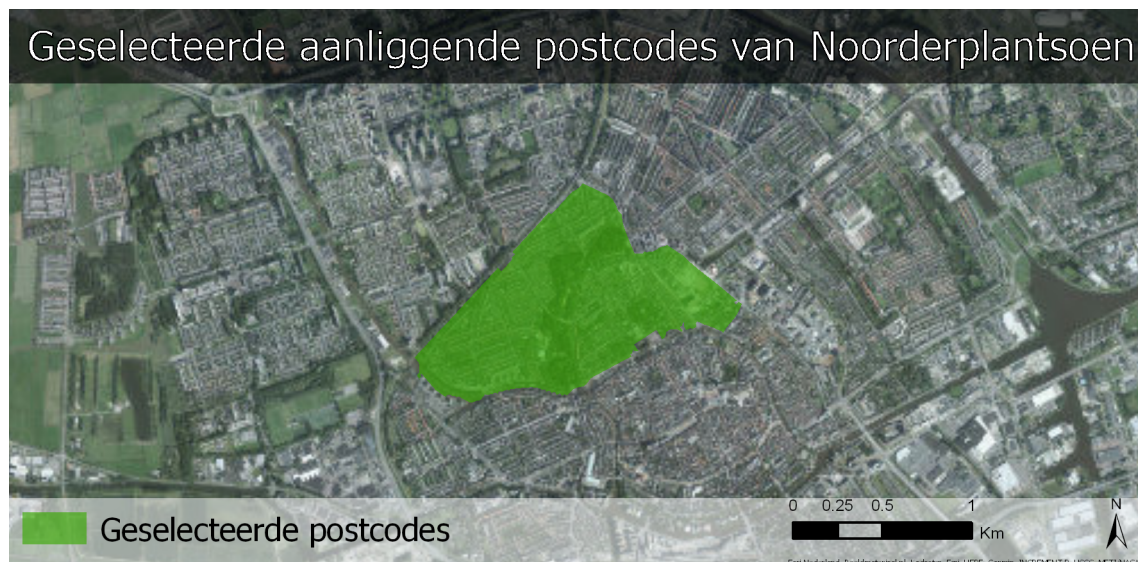
4.2 WOONAFSTAND VAN EN PASSAGE DOOR HET NOORDERPLANTSOEN

Geïnterviewde X (beleidsadviseur bij de Gemeente Groningen) is van mening dat het zien van sportende mensen leidt tot een actievere leefstijl, maar het ontbeert volgens geïnterviewde X aan wetenschappelijk bewijs (zie bijlage 2.4). Er is vanuit gegaan dat inwoners van Groningen die dichterbij het Noorderplantsoen woonachtig zijn ook meer geconfronteerd worden met meer sportende mensen. Rondom het Noorderplantsoen zijn aanliggende postcodes geselecteerd (zie figuur 5). Het gebied bestaat uit postcode 9717 en een deel van 9712. Dit is afgezet tegen mate van gemotiveerdheid door sporters. Het significantieniveau is niet-significant, want $p = 0,118$ (zie tabel 20). Dit is groter dan $p = 0,05$. Er kan aangenomen worden dat er geen verschil bestaat in afstand woonachtig van het Noorderplantsoen en de mate van gemotiveerd voelen tot sporten.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,277a	2	0,118	0,108
Likelihood Ratio	4,221	2	0,121	0,142
Fisher's Exact Test	4,128			0,116
N of Valid Cases	203			

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,04.

TABEL 20: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'WOONAFSTAND'



FIGUUR 5: GESELECTEERDE AANLIGGENDE POSTCODES VAN NOORDERPLANTSOEN

Om uit te sluiten dat mensen die dichterbij het Noorderplantsoen wonen niet vaker door het park heen komen is hier ook een vraag voor opgesteld. Respondenten werd gevraagd hoe vaak per week zij door het plantsoen zijn gekomen. Om dit te toetsen is deze variabele opgedeeld in categorieën. Waarbij 1 vrijwel nooit betekent en 5 heel vaak. Dit is wederom afgezet in een kruistabel. De kruistabel voldeed niet aan de eisen van een Chi-kwadraattoets

en daarom is een Fisher's Exact toets uitgevoerd(zie tabel 21). De p-waarde is 0,426. Dit is groter dan 0,05 en daarom kan de nulhypothese worden aangenomen. Er bestaat geen verschil.

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,001a	8	0,433	0,444
Likelihood Ratio	10,639	8	0,223	0,312
Fisher's Exact Test	7,822			0,426
N of Valid Cases	203			

a.6 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,08.

TABEL 21: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'PASSAGE DOOR NOORDERPLANTSOEN'

4.3 SPORT ALS RUIMTELIJK STOREND

Om te toetsen of er overlast van sporters wordt ervaren door bezoekers van het Noorderplantsoen zijn er drie categorieën opgesteld:

- 1) hoe prettig worden sporters ervaren en waarom?
- 2) geluidsoverlast door sporters
- 3) aangetaste beleving en aangezicht van het Noorderplantsoen door sporters.

4.3.1 WORDEN SPORTERS ALS PRETTIG ERVAREN EN WAAROM?

Vraag 4c van de enquête is een stelling waarbij respondenten kunnen aangeven in hoeverre zij het er mee eens zijn. De stelling luidt: 'ik ervaar het als prettig dat er sporters in het Noorderplantsoen zijn'. Er is wederom gekozen voor de Likert-schaal van drie punten: 'niet mee eens', 'neutraal' en 'mee eens'.

Tabel 22 laat zien dat sporters in het Noorderplantsoen *niet* als negatief ervaren worden. Slechts 6,4% van de respondenten vindt sporters in het Noorderplantsoen niet prettig. Bijna twee derde is het eens met dat sporters in het Noorderplantsoen prettig zijn.

Ervaring als prettig	Aantal respondenten	Percentage respondenten
Niet mee eens	13	6,4%
Neutraal	65	32%
Mee eens	124	61,1%
Niet ingevuld	1	0,5%
Totaal	203	100%

TABEL 22: SPORTERS ERVAREN ALS PRETTIG(BRON: ONDERZOEK AUTEUR)

Om meer diepgang te krijgen is er gevraagd waarom respondenten dit als prettig of niet prettig ervaren. Dit is een open vraag en komt als vervolg van vraag 4c(zie bijlage 3). Om de gegeven antwoorden inzichtelijk te krijgen is gekozen om te selecteren op een aantal categorieën, die later weer verdeeld zijn in subcategorieën voor interpreteerbare resultaten. Zoals te zien valt in tabel 23, bestaan de drie grootste categorieën uit: 'neutraal'(22,2%),

'reuring en activiteit in het park'(17,2%) en 'fijn om mensen gezond bezig te zien zijn'(14,8%). Ander ingevulde positieve ervaringen zijn: 'Motiveert om zelf actief te zijn', 'gezelligheid', 'veiligheid' en 'maakt sporten makkelijk toegankelijk'. Redenen om sporters niet als prettig te ervaren zijn samengevoegd in drie categorieën: 'vervelend om te zien en veroorzaakt slecht zelfbeeld'(2,5%), 'overlast door onvoorspelbaarheid hardlopers'(2,0%) en 'rust wordt verstoord, te druk en 'claiming' van de ruimte'(3,4%).

Waarom prettig/niet prettig?	Aantal respondenten	Percentage respondenten
Reuring en activiteit in het park	35	17,2%
Motiveert om zelf actief te zijn	15	7,4%
Gezellig	16	7,9%
Veiligheid	5	2,5%
Maakt sporten makkelijk toegankelijk	20	9,9%
Fijn om mensen gezond bezig te zien zijn	30	14,8%
Neutraal	45	22,2%
Vervelend om te zien en veroorzaakt slecht zelfbeeld	5	2,5%
Overlast door onvoorspelbaarheid hardlopers	4	2,0%
Rust wordt verstoord, te druk en 'claiming' van de ruimte	7	3,4%
Niet ingevuld	21	10,4%
Totaal	203	100%

TABEL 23: REDENEN PRETTIG/NIET PRETTIG(BRON: ONDERZOEK AUTEUR)

4.3.2 GELUIDSOVERLAST IN HET NOORDERPLANTSOEN

Volgens beide geïnterviewden is er nauwelijks sprake van geluidsoverlast in het Noorderplantsoen. 'Voordat je bepaalde plannen maakt voor inrichting van de ruimte dien je goed na te denken wat de gevolgen zouden kunnen zijn', aldus geïnterviewde X (beleidsadviseur gemeente Groningen). Er is bijvoorbeeld besloten dat op de basketbalveldjes tot 22.00u met een bal gestuiterd mag worden, om geluidsoverlast te voorkomen.. Geïnterviewde Y beaamt dit en voegt er aan toe dat bootcampers allicht wel voor geluidsoverlast zouden kunnen zorgen. Vaak gaan deze groepen gepaard met muziek en met een trainer die verbaal van zich laat horen. De respondenten van de enquête geven weinig blijk van geluidsoverlast door sporters in het Noorderplantsoen. Een grote meerderheid (80,8%) heeft hier geen last van, tegen 3,9% die aangeeft wel geluidsoverlast te ervaren(zie tabel 24).

Geluidsoverlast	Aantal respondenten	Percentage respondenten
Niet mee eens	164	80,8%
Neutraal	29	14,3%
Mee eens	8	3,9%
Niet ingevuld	2	1%
Totaal	203	100%

TABEL 24: GELUIDSOVERLAST IN NOORDERPLANTSOEN

4.3.3 BELEVING EN AANGEZICHT VAN HET PARK

Vraag 11a is geformuleerd als een stelling waarbij de respondenten kunnen aangeven in hoeverre ze het er mee eens zijn. De categorieën lopen van 'helemaal niet mee eens' tot en met 'helemaal mee eens'. Voor beter interpreteerbare uitkomsten is gekozen voor een 3 punten Likert schaal: 'niet mee eens', 'neutraal', 'mee eens'. Tabel 25 laat de uitkomsten zien van de stelling 'beleving en aangezicht van het park is aangetast door sporters':

Deze vraag over ruimtelijke storende factoren van sporters in het Noorderplantsoen levert de meeste verdeeldheid op. 69,5% is het *niet eens* met de stelling dat 'beleving en aangezicht van het park is aangetast door sporters'. Ongeveer 1 op de 7 respondenten is het wel met deze stelling *eens* (zie tabel 25). De rest is ingevuld als 'neutraal' (16,3%).

Beleving en aangezicht van het park is aangetast door sporters	Aantal respondenten	Percentage respondenten
Niet mee eens	141	69,5%
Neutraal	33	16,3%
Mee eens	29	14,3%
Niet ingevuld	0	0,0%
Totaal	203	100%

TABEL 25: AANTASTING EN BELEVING VAN HET NOORDERPLANTSOEN

4.3.4 SAMENVATTING SPORT ALS RUIMTELIJK STOREND

Sporters worden in dit onderzoek als prettig ervaren, mede omdat er reuring en activiteit in het park is. Daarnaast vinden de respondenten het fijn om mensen gezond bezig te zien zijn. Er zijn nauwelijks mensen die sporters niet prettig vinden. Het zou kunnen zijn dat dit het geval is, omdat mensen vinden dat er op de juiste manier gebruik gemaakt wordt van het Noorderplantsoen. Dit is een criterium volgens Smaldone et al. (2005, in Eder & Arnberger, 2012). Wat dit ondersteunt is dat er nauwelijks respondenten zijn die vinden dat de beleving en het aangezicht van het park is aangetast door sporters (zie tabel 25). Er wordt bovendien weinig hinder ondervonden van geluidsoverlast die sporters met zich mee zouden kunnen brengen. De categorie 'niet mee eens' bestaat uit 80,8% (zie tabel 24). De resultaten van dit onderzoek komen niet overeen met de theorieën van Jagemann (2004), en Kyle et al. (2004 in Eder & Arnberger, 2012). Er is geen sprake van ruimtelijk storende factoren door sport in het Noorderplantsoen. De theorie van Smaldone et al. (2005, in Eder & Arnberger, 2012) wordt mogelijk niet tegengesproken door dit onderzoek. Het kan namelijk zijn dat de respondenten het Noorderplantsoen zien als een geschikte plek om te sporten en het daarom niet storend vinden.

4.4 GEMEENTE GRONINGEN EN HUN KIJK OP SPORT IN DE OPENBARE RUIMTE

De Hanzehogeschool Groningen(2016) heeft de nota 'Bewegende Stad' van de gemeente bestudeerd en gemonitord in hoeverre de projecten die zijn uitgevoerd ook daadwerkelijk voor meer beweging in openbare ruimte hebben gezorgd. Samen met BIOR(Beweegvriendelijke Inrichting Openbare Ruimte) heeft de gemeente Groningen bepaalde doelstellingen bepaald voor het inrichten van de openbare ruimte:

1. Bij herinrichtingen ingrepen uitvoeren die leiden tot meer ontmoeting, spel en sport.
2. Een brede doelgroep vertegenwoordigen bij de inrichting van aantrekkelijke plekken voor sport, spel en rustplekken, met name ook voor kinderen en ouderen.

De Hanzehogeschool Groningen(2016) concludeert dat deze doelstellingen zijn behaald. Op verschillende plekken in de stad Groningen zijn parken vernieuwd of aangelegd zodat men wordt uitnodigt tot meer sport, beweging en spel. Dit werd goed ontvangen door de buurt. Voor de al sportende mensen heeft het ervoor gezorgd dat zij nog frequenter zijn gaan sporten(lbid). Dit wordt bevestigd door geïnterviewde X, beleidsadviseur bij de Gemeente Groningen(zie bijlage 2.4). X voegt hieraan echter wel toe: 'Het is niet zo dat niet sportende mensen opeens wel zijn gaan sporten'. De burgerparticipatie lijkt tenslotte zeer belangrijk te zijn voor de totstandkoming van de hoge tevredenheid over de verschillende plekken in de stad(De Hanzehogeschool Groningen, 2016)

4.4.1 BUURTVERENIGING NOORDERPLANTSOEN EN HUN KIJK OP SPORT IN DE OPENBARE RUIMTE

Een goed voorbeeld van burgerinspraak is de buurtvereniging Noorderplantsoen. Zij bestaan al geruime tijd en geïnterviewde Y is afgevaardigde van deze buurtvereniging in de parkcommissie, een orgaan die nog tussen de buurtvereniging en de overheid in zit. Volgens Y neemt de sport in het Noorderplantsoen erg toe: 'Ik heb al 30 jaar dit uitzicht en je ziet steeds meer joggende mensen, maar ook de andere sporten nemen toe in het park. Bootcampers vooral, mountainbikers, yoga, noem het maar op'. Dit wordt door de buurtvereniging ervaren als iets positiefs, zolang het zonder problemen naast andere bezoekers en activiteiten kan bestaan. 'Dit kan doordat het allemaal individuele sporten zijn volgens mij, behalve het bootcampen dan, zij zorgen voor meer geluidsoverlast'(lbid.).

4.4.2 MOGELIJKHEDEN TOT VERBETERING NOORDERPLANTSOEN

Tot op heden lijkt het goed te gaan met het sporten in het openbaar in het Noorderplantsoen. Er bestaan echter ook klachten over het gebruik van de openbare ruimte als sportplek. Volgens geïnterviewde Y(zie bijlage 2.3) zijn er op verscheidene vergaderingen klachten over bootcampers geweest. Indien dergelijke klachten aanhouden en niet zijn op te lossen door de vereniging zelf wordt het college van B&W ingeschakeld. Zo wordt het teruggekoppeld aan de Gemeente Groningen. Geïnterviewde X van Gemeente Groningen geeft aan dat dit echter nog nooit gebeurd is. Beiden lijken ook aan te geven dat het opstellen van regels omtrent sporten in het Noorderplantsoen niet nodig lijkt te zijn. Ze sluiten niet uit dat dit in de toekomst gaat gebeuren. Op het gebied van de natuur van het Noorderplantsoen wordt namelijk wel overlast ervaren door paden die ontstaan door mountainbikers en hardlopers. Het balanceren op een koord tussen twee bomen is sinds kort verboden. 'Er zijn metingen geweest dat wanneer er iemand opstaat van een bepaald aantal kilo dat het schadelijk kan zijn voor de bomen', aldus geïnterviewde Y.

Op de vraag of er nog verbetering mogelijk is omtrent de inrichting van de fysieke ruimte antwoorden beide geïnterviewden 'ja'. Volgens geïnterviewde X is er altijd verbetering mogelijk. Het Noorderplantsoen, Kardinge, het aankomende Zuiderplantsoen en het Stadspark zijn de vier locaties waar de voorzieningen in orde moeten zijn. Dan heeft iedereen in Groningen binnen afzienbare afstand een plek om buiten te sporten. Daarnaast kijken ze

bij de Gemeente Groningen naar wijkniveau en vervolgens maken zij de afweging waar verbetering het meest nodig en tevens mogelijk is. Verder wordt het Noorderplantsoen door beide geïnterviewden als 'overbelast' gezien. Volgens geïnterviewde Y was er vroeger in de zomer nog een stuk grasveld vrij, maar daar is tegenwoordig geen sprake meer van, mede door sporters.

5. CONCLUSIE

Er is geen onderzoek om aan te refereren als het gaat om mate van motivatie door het zien van andere sporters. Wel kan er door dit onderzoek voorzichtig geconcludeerd worden dat er verdeeldheid bestaat in elke leeftijdscategorie wat betreft deze motivatie. Bijna een derde van het totale aantal respondenten voelt zich niet gemotiveerd door het zien van andere sporters in het Noorderplantsoen en iets meer dan een derde voelt zich juist wel gemotiveerd. Wat de oorzaak van de verdeeldheid is valt lastig aan te geven. Mogelijk komt het door motivatie die afhankelijk is per persoon en niet per leeftijdscategorie, net als bij de zelfeffectiviteitstheorie (Troost et al., 2002). De motivatie om te gaan te sporten lijkt volgens verschillende onderzoeken te verschillen tussen leeftijdsgroepen. Dit onderzoek spreekt nagenoeg alle onderwerpen tegen op het gebied van verschillende leeftijdsgroepen. Het sportieve zelfbeeld als motivatie zou geen rol moeten spelen bij leeftijdscategorieën en dit onderzoek geeft dezelfde resultaten weer. Er dient wel opgemerkt te worden dat de leeftijdsgroepen in dit onderzoek licht kunnen afwijken van de eerder genoemde theorieën. Het is echter waarschijnlijk dat inwoners van Groningen wat betreft de motivatie om te gaan sporten niet in leeftijd van elkaar verschillen. Ook het sportieve zelfbeeld lijkt niet te verschillen tussen leeftijdsgroepen en is afhankelijk per persoon.

Woonafstand van en passage door het Noorderplantsoen is ook getoetst in dit onderzoek. Een logische verklaring zou namelijk zijn dat hoe vaker mensen andere sporters zien, des te meer ze gemotiveerd zullen worden. Er zijn geen bestaande theorieën en daardoor valt dit moeilijk te ondersteunen. De uitkomsten van dit onderzoeken wijzen ook niet op een significant resultaat. Er bestaan vermoedelijk geen verschillen in woonafstand en passage door het Noorderplantsoen betreft de motivatie om te gaan sporten.

Meerdere onderzoeken geven aan dat sport in de openbare ruimte kan leiden tot storende factoren en in dit onderzoek is aangenomen dat dit vervolgens niet leidt tot motivatie om zelf te gaan sporten. Dit onderzoek geeft als uitkomst dat er nauwelijks sprake is van ruimtelijk storende factoren en dit kan mogelijk verklaard worden doordat mensen het Noorderplantsoen geschikt vinden voor sportactiviteiten. Het Noorderplantsoen lijkt alleen maar te motiveren tot sporten.

Volgens de gemeente Groningen en de buurtvereniging Noorderplantsoen is het park ook een aantrekkelijke plek om te sporten en neemt de sportactiviteit hier toe. Volgens beiden is er altijd ruimte voor verbetering, maar op dit moment gaat het goed en heeft het Noorderplantsoen niet de meeste behoefte om ruimtelijk beter ingericht te worden zodat het aanzet tot sport. Wel dient er in de gaten gehouden te worden hoe het sporten hier in de toekomst verloopt en mogelijk zullen er meer regels opgesteld moeten worden.

Dit onderzoek heeft niet significant aangetoond dat het zien van sportende mensen leidt tot sporten, maar het laat wel zien dat het Noorderplantsoen een geschikt park is om in te sporten. Daarnaast gelooft de gemeente Groningen in het concept 'zien sporten doet sporten' en zullen zij blijven investeren in ruimtelijke verbetering. Verder onderzoek zou moeten

uitwijzen of het zien van sportende mensen leidt tot de motivatie om te gaan sporten. Hierbij zou meer naar de zelfeffectiviteitstheorie gekeken kunnen worden en welke psychologische processen nog meer een rol spelen achter het fenomeen motivatie. Daarnaast lijken er wel verschillen te bestaan tussen geslacht en wordt een groot deel niet gemotiveerd tot sporten. Het is interessant om hier in vervolgonderzoek op in te gaan. Is het mogelijk om deze mensen wel te motiveren tot sporten? Waarom bestaan er verschillen tussen geslacht omtrent motivatie? Hoe werkt het psychologisch proces bij motivatie precies wanneer mensen andere sporters zien?

BIBLIOGRAFIE

Allender, S., Cowburn, G. & Foster, C., 2006. Understanding participation in sport and physical activity among children and adults: a review of qualitative studies. *Health Education Research*, 1 December, pp. 826-835.

Aral, S., & Nicolaides, C. (2017, April 17). Exercise contagion in a global social network. *Nature Communications*.

Byrne, J., 2013. *The Conversation*. Geraadpleegd op 14-01-2018 via: <https://theconversation.com/public-park-or-private-gym-boot-camps-or-bloody-nuisance-11664>

Campbell, P. G., MacAuley, D., McCrum, E. & Evans, A., 2001. Age differences in the motivating factors for exercise. *Journal of sport & exercise psychology*, Issue 23, pp. 191-199.

Casas Valle, D. (2013). Sport in the City - a new design and planning tool for sport facilities and outdoor space in urban environments - Amsterdam, Berlin, Copenhagen, Porto, Valencia. *Sport in the city*.

Eder, R. & Arnberger, A., 2012. The Influence of Place Attachment and Experience Use History on Perceived Depreciative Visitor Behavior and Crowding in an Urban National Park. *Environmental Management*, pp. 566-580.

Food and Motion, 2018. www.foodandmotion.nl. Geraadpleegd op 14-01-2018 via: <https://www.foodandmotion.nl/bootcamp-groningen>

De Hanzehogeschool Groningen. (2016). *Monitoring projecten bewegende stad*. Groningen:sn

Gemeente Groningen.(2016). *Sport en Bewegen Meerjarenprogramma 2016-2020*, Groningen: sn

Jagemann, H., 2004. Sports and the Environment: Ways towards achieving the sustainable development of sport. *The Sport Journal*.

McNeill, L. H., Matthew, W. K. & Subramanian, S. V., 2006. Social Environment and Physical activity: A review of concepts and evidence. *Social Science and Medicine*, Volume 63, pp. 1011-1022.

McLafferty, S. L. (2010). Conducting Questionnaire Surveys. In N. Clifford, S. French & G. Valentine (Red.), *Key Methods in Geography*. London: Sage Publications Ltd

Miles, J. and Gilbert, P. (2005). *A handbook of research methods for clinical and health psychology*. 1st ed. New York: Oxford University Press.

Molanorouzi, K., Khoo, S., & Morris, T. (2015, Januari 31). Motives for adult participation in physical activity: type of activity, age, and gender. *BMC Public Health*.

OOZO. (2017). *Wetenswaardigheden, cijfers en statistieken over Groningen*. Geraadpleegd op 20-12-2017 via: <https://www.oozo.nl/cijfers/groningen>

Robbinson, G. (1998). *Methods and Techniques in Human Geography*. New York: Wiley.

Scarapicchia, T. M., Sabiston, C. M., Andersen, R. E., & Bengoechea, E. G. (2013). The Motivational Effects of Social Contagion on Exercise. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, pp. 563-575.

Stodolska, M., Shinew, K., Floyd, M. & Walker, G.(2017). Sport participation and the effect on one's identity. Geraadpleegd op 30-09-2017 via: <http://www.humankinetics.com/excerpts/excerpts/sport-participation-and-the-effect-on-ones-identity>

Spirduso, W. W., Francis, K. L., & MacRae, P. G. (1995). *Physical dimensions of aging*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Symes, R., 2010. *Understanding Athletic Identity; Who am I?*. Geraadpleegd op 15-10-2017 via: <http://www.podiumsportsjournal.com/2010/05/24/understanding-athletic-identity-who-am-i/>

Toerisme Groningen. (2017). *Facts and figures Groningen*. Geraadpleegd op 27-12-17 via: <https://toerisme.groningen.nl/over-groningen/stad-groningen/facts-figures-groningen>

Trost, S. G. et al., 2002. Correlates of adults' participation in physical. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, pp. 1996-2001.

BIJLAGE 1: STATISTISCHE UITKOMSTEN MAN/VROUW VERSCHILLEN

1.1 MOTIVATIE DOOR ZIEN VAN ANDERE SPORTERS

	Value	Df	Asymptotic Significance(2 -sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	4,751a	2	0,093	0,092		
Likelihood Ratio	4,697	2	0,095	0,100		
Fisher's Exact Test	4,652			0,098		
Linear-by-Linear Association	4,438b	1	0,035	0,043	0,022	0,008
N of Valid Cases	201					

a. 0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,33.
 TABEL 1: SIGNIFICANTIENIVEAUS VAN 'MATE VAN GEMOTIVEERDHEID DOOR SPORTERS IN HET NOORDERPLANTSOEN'

1.2 SPORTIEF ZELFBEELD

	Value	Df	Asymptotic Significance(2 -sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	13,321a	2	0,001	0,001		
Likelihood Ratio	13,523	2	0,001	0,001		
Fisher's Exact Test	13,127			0,001		

Linear-by-Linear Association 12,050b 1 0,001 0,001 0,000 0,000

N of Valid Cases	201					
------------------	-----	--	--	--	--	--

a. 0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,67.
 TABEL 2: SIGNIFICANTIENIVEAU 'SPORTIEF ZELFBEELD'

1.3 REDENEN OM TE GAAN SPORTEN

1.3.1 DRUK VAN POPULAIRE IDEALEN

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	0,260a	1	0,610	0,721	0,466	
Likelihood Ratio	0,273	1	0,601	0,721	0,466	
Fisher's Exact Test				0,721	0,466	
Linear-by-Linear Association	0,259	1	0,611	0,721	0,466	0,277
N of Valid Cases	201					

a. 1 cells(25%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,67.

TABEL 3: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'DRUK VAN POPULAIRE IDEALEN'

1.3.2 GEWICHTSCONTROLE

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1,589a	1	0,207	0,270	0,135	
Likelihood Ratio	1,616	1	0,204	0,213	0,135	
Fisher's Exact Test				0,270	0,135	

Linear-by-Linear Association 1,581 1 0,209 0,270 0,135 0,058

N of Valid Cases	201					
------------------	-----	--	--	--	--	--

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23,00.

TABEL 4: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'GEWICHTSCONTROLE'

1.3.3 ONTSPANNING

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	5,286a	1	0,022	0,025	0,016	
Likelihood Ratio	5,295	1	0,021	0,025	0,016	
Fisher's Exact Test				0,025	0,016	
Linear-by-Linear Association	5,259	1	0,022	0,025	0,016	0,009
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 31,33.

TABEL 5: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'ONTSPANNING'

1.3.4 VOLDOENING

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	4,077a	1	0,043	0,050	0,031	
Likelihood Ratio	4,056	1	0,044	0,050	0,031	
Fisher's Exact Test				0,050	0,031	
Linear-by-Linear	4,057	1	0,044	0,050	0,031	0,016

Association

N of Valid Cases	201			
------------------	-----	--	--	--

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 28,33.

TABEL 12: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'VOLDOENING'

1.3.5 SOCIALE ACTIVITEIT

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1,281a	1	0,258	0,309	0,168	
Likelihood Ratio	1,259	1	0,262	0,309	0,168	
Fisher's Exact Test				0,309	0,168	
Linear-by-Linear Association	1,275	1	0,259	0,309	0,168	0,070
N of Valid Cases	201					

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,67.

TABEL 14: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'SOCIALE ACTIVITEIT'

1.3.6 GEZONDHEID

	Value	Df	Asymptotic Significance(2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1,589a	1	0,207	0,270	0,135	
Likelihood Ratio	1,571	1	0,210	0,270	0,135	
Fisher's Exact Test				0,212	0,135	
Linear-by-Linear	1,581	1	0,209	0,270	0,135	0,057

Association

N of Valid Cases	201				
------------------	-----	--	--	--	--

a.0 cells(0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23,00.

TABEL 15: SIGNIFICANTIENIVEAUS 'GEZONDHEID'

BIJLAGE 2: INTERVIEWS

2.1 INTERVIEWGUIDE: LID BUURTVERENIGING NOORDERPLANTSOEN

Mijn naam is Yannick van den Berg. Ik ben student Sociale Geografie & Planologie aan de Rijksuniversiteit van Groningen. Dit onderzoek focust zich op de gevolgen van een steeds grotere groep sportende mensen in het Noorderplantsoen. In het bijzonder op de gevolgen voor omwonenden en voorbijgangers, wat voor invloed heeft het zien van deze sportende mensen op hoe actief hun leefstijl is? Gaan mensen meer sporten door het zien van meer sportende mensen? Met enquêtes wordt geprobeerd dit inzichtelijk te krijgen. Door middel van dit interview wordt er bovendien nog een kwalitatieve verdieping aan toegevoegd.

1. Zou u uw functie binnen de buurtvereniging even kort toe kunnen lichten?
2. Zoals aangegeven in het rapport 'Sport en Bewegen, meerjarenprogramma 2016-2020' van de gemeente ervaart de Gemeente Groningen een meer sportende groep mensen in de parken van de stad en in het bijzonder het Noorderplantsoen(Gemeente Groningen, 2016).

Ervaat uw dit als buurtvereniging ook?

3. Hoe kijkt de buurtvereniging Noorderplantsoen naar de mening dat het kijken naar sport leidt tot een actievere leefstijl?
4. Is de buurtvereniging Noorderplantsoen van mening dat de toename van sport een goede ontwikkeling is voor het park?
5. Verschillende literatuur wijst op een steeds actiever buiten sportende bevolking en daardoor spelen de overheden hier vaak op in door middel van planning van de fysieke ruimte(Casas Valle, 2013). Zoals te lezen is in het eerder aangehaalde rapport vinden er wat projecten plaats, onder andere het realiseren van calisthenics parkjes(Gemeente Groningen, 2016). Dit zijn parkjes met fitness-achtige toestellen

om met eigen lichaamsgewicht te trainen. Zou dit ook een idee zijn voor het Noorderplantsoen?

6. Bestaat er ruimte voor verbetering in het Noorderplantsoen, wat betreft planning van de fysieke ruimte?
7. Meer sportende mensen lijkt volgens verschillende onderzoeken ook aan te tonen dat er meer ruimtelijk storende factoren ontstaan. Het park kan zowel fysiek als in beleving worden aangetast (Kyle et al., 2004, in Eder & Arnberger, 2012; Smaldone et al., 2005, in Eder & Arnberger, 2012). Hoe kijken jullie als Noorderplantsoen buurtvereniging hier naar?
8. Zijn er andere negatieve gevolgen van het vele sporten in het Noorderplantsoen volgens jullie?

2.2 INTERVIEWGUIDE: BELEIDSADVISEUR GEMEENTE GRONINGEN

Mijn naam is Yannick van den Berg. Ik ben student Sociale Geografie & Planologie aan de Rijksuniversiteit van Groningen. Dit onderzoek zal zich focussen op de onderbelichte gevolgen van het zien van een steeds meer sportende bevolking voor inwoners van de stad Groningen. De hoofdvraag luidt daarom als volgt:

1. In hoeverre zet het zien van sportende mensen aan tot een actievere leefstijl van inwoners in Groningen?
Het onderzoek vindt plaats rondom het 'Noorderplantsoen', één van de parken in de stad Groningen waar wordt gesport
 1. Zou u uw functie binnen de Gemeente Groningen even kort toe kunnen lichten?
 2. Zoals aangegeven in het rapport 'Sport en Bewegen, meerjarenprogramma 2016-2020' ervaart de Gemeente Groningen een meer sportende groep mensen in de parken van de stad en in het bijzonder het Noorderplantsoen (Gemeente Groningen, 2016). Wat is de rol van de gemeente hierin geweest?
 3. Is de Gemeente Groningen van mening dat het kijken naar sport leidt tot een actievere leefstijl?
 4. Verschillende literatuur wijst op een steeds actiever buiten sportende bevolking en daardoor spelen de overheden hier vaak op in door middel van planning van de fysieke ruimte (Casas Valle, 2013). Zoals te lezen is in het eerder aangehaalde rapport vinden er wat projecten plaats, onder andere het realiseren van calisthenics parkjes (Gemeente Groningen, 2016). Heeft dit het gewenste effect en zijn dergelijke parken niet te hoogdrempelig voor inwoners van Groningen?
 5. Bestaat er ruimte voor verbetering in het Noorderplantsoen, wat betreft planning van de fysieke ruimte?
 6. Meer sportende mensen lijkt volgens verschillende onderzoeken ook aan te tonen dat er meer ruimtelijk storende factoren ontstaan. Het park kan zowel fysiek als in beleving worden aangetast (Kyle et al., 2004, in Eder & Arnberger, 2012; Smaldone et al., 2005, in Eder & Arnberger, 2012). Hoe kijkt de Gemeente Groningen hier naar?
 7. Bestaan er geen negatieve gevolgen van meer sport in de openbare ruimte?

2.3 GETRANSCRIBEERDE INTERVIEW: LID BUURTVERENIGING NOORDERPLANTSOEN

Goed ik zal eerst mijzelf weer even voorstellen. Ik ben Yannick van den Berg, student Sociale Geografie en Planologie. Ben 3^e jaars en dit onderzoek is eigenlijk mijn afstudeerproject. De hoofdvraag is volgens mij bekend bij u. Zou u wat meer over uzelf en uw functie kunnen vertellen binnen de buurtvereniging?

Ik ben Piet van Olst, ik ben 58. Ik woon al 30 jaar aan de rand van het Noorderplantsoen en ben sinds 5 a 6 jaar lid van de buurtvereniging Noorderplantsoen en ben afgevaardigde van de buurtvereniging in de parkcommissie. Dat is een adviesorgaan van de omliggende buurtverenigingen aan burgemeester en wethouders. In de statuten staat beschreven dat wij mogen adviseren over grootschalige evenementen en wijzigingen in gebruik en beheer van het Noorderplantsoen. De grootschalige evenementen zijn evenementen waar meer dan 15.000 mensen aan deelnemen.

Ja precies, dus er is een connectie met de overheid en het bestuur van Groningen. Er was een rapport van de Gemeente Groningen over het sportbeleid 2016-2020. Hierin staat dat er een steeds grotere groep sportende mensen in Groningen is en vooral in het Noorderplantsoen. Wordt dit ook zo ervaren door u en de vereniging?

Nou, als je zo naar buiten kijkt is het rustig, maar dat heeft vast met het weer te maken. Ik heb al 30 jaar dit uitzicht en je ziet steeds meer joggende mensen, maar ook de andere sporten nemen toe in het park. Bootcampers vooral, mountainbikers, yoga, noem het maar op. Krachtsporters zie je ook tegenwoordig veel. Rolschaatsers zie je ook op de vrijdagen.

Wordt dit ervaren door de buurtvereniging als iets goeds?

Het Noorderplantsoen is natuurlijk een openbare ruimte en die ruimte moet je met elkaar delen. Alle activiteiten moeten naast elkaar kunnen. Maar zodra er overlast wordt ervaren dan wordt dit wel besproken. De laatste paar keer bij de vergaderingen van de parkcommissie is dit ook wel genoemd. Vooral de bootcampers zorgen voor overlast. Zij nemen paden in met oefeningen en er ligt materiaal op de paden. Mountainbikers door het Noorderplantsoen gebruiken ook routes buiten de gebaande paden en dat is niet de bedoeling.

Mensen zijn dus eigenlijk vrij om te doen wat ze willen, maar er is wel een bepaalde grens.

Ja als er in de parkcommissie iets besproken wordt en de meerderheid van de leden vindt dat er iets mee gedaan moet worden dan wordt er een advies geschreven naar het B&W.

Er wordt vaak gezegd dat het zien van sportende mensen leidt tot een actievere leefstijl bij andere mensen. Is hier ook wel eens over gesproken binnen de buurtvereniging?

Nou ja, ik loop zelf wel veel. Ik weet niet of dat door andere mensen komt. Wat je wel ziet is dat er vooral rond de periode van de 4-mijl er steeds meer hardlopende mensen zijn. Dit zijn vooral de nieuwe hardlopers, die herken je aan het nieuwe schoeisel en andere kleding. De buurtvereniging speelt verder geen rol in het activeren van een sportende omgeving.

Vaak omdat er meer wordt gesport in de openbare ruimte proberen gemeentes de fysieke ruimte ook wat meer te ontwerpen zodat het uitnodigt tot sporten. Ik weet niet of u het weet maar er zijn hier en daar 'calaesthetics' parkjes, dat is het trainen met eigen lichaamsgewicht. Je kan er allerlei gymnastieke oefeningen op doen. Dat zie je steeds vaker. In het Noorderplantsoen is dit nog niet het geval. Hoe wordt hier naar gekeken?

Ik zou het niet weten. Volgens mij neemt het aardig wat ruimte in en het zal geplaatst moeten worden op asfalt of stenen. Dus als er groen af moet en tegels er bij, daar zijn wij niet zo'n voorstander van. Aan de andere kant zijn er wel 2 basketbalvelden.

Het balanceren op een koord tussen 2 bomen is verboden tegenwoordig. Er zijn metingen geweest dat wanneer er iemand opstaat van een bepaald aantal kilo dat het schadelijk kan zijn voor de bomen.

Ja precies, dus met de natuur van het park wordt wel echt rekening gehouden.

De toezichthouders van het Noorderplantsoen zijn er ook mee bezig dat dit absoluut niet kan.

Bestaat er volgens u nog verbetering om het park zo in te richten dat het nog meer uitnodigt tot sporten?

Nou goed, ik weet het niet. Het zijn allemaal individuele sporten volgens mij, behalve het bootcampen. Ook het kickboksen dat soort dingen.

Zou hier wat mee gedaan moeten worden?

Nou wat je zei, zo'n fitness parkje vind ik op zich niet zo raar. Ik heb alleen geen idee of er behoefte aan is. Wat je ziet is dat het eigenlijk al een ideale ruimte is om in te sporten. Dat zie je al.

Maar misschien omdat het tot overlast kan leiden, dat er qua fysieke omgeving ingegrepen moet worden voor bijvoorbeeld de inrichting?

Zolang het naast elkaar kan en niet tot overlast leidt is het geen probleem.

Vaak lijkt het ook zo dat meer sporten tot meer geluidsoverlast kan leiden, maar ook op fysieke ruimtes. Bijvoorbeeld de muziekkoepeel in het Noorderplantsoen, is daar enige richtlijn over of het daar mag?

Nee. De enige richtlijn voor sporten in het Noorderplantsoen is dat er na 10 uur niet meer met een bal gespeeld mag worden.

Kijkt de buurtvereniging dan niet met een schuin oog naar de muziekkoepeel of het daar wel goed komt?

Nee het is gewoon een gebouwtje vrij toegankelijk voor iedereen. Waar ik mij dan wel aan stoor, maar dat is ook meer persoonlijk. Dat zo'n groep bootcampers of mensen van de sportschool de speeltuin in gebruik nemen. Dat is voor kinderen die zelfstandig naar de speeltuin komen een belemmering. Dat soort dingen moet je eigenlijk wel proberen te voorkomen. Dit kan ook buiten de speeltuinen. Maar omdat er kunstgras in ligt vinden ze dat waarschijnlijk lekker om daar in te sporten.

Nee precies. Maar zoals ik het dan nu een beetje hoor zijn er toch misschien wat meer richtlijnen nodig voor de bootcampers vooral en de andere sporters?

Nouja zodra deze groepen gaan toenemen. En sporten in groepen daar krijg je altijd geluidsoverlast van, helemaal met een trainer. Ze hebben ook muziek mee. Maar of je daar regels voor moet opstellen, dat weet ik niet. De toezichthouders spreken wel eens mensen aan. Ik vind dat sporten iets goeds is, maar wanneer dit in de openbare ruimte plaatsvindt moeten er wel bepaalde richtlijnen voor zijn misschien.

Bent u ook van mening dat de fysieke ruimte of de beleving van het Noorderplantsoen is verandert in de loop der jaren? Sinds de sport is opgekomen?

Ja je hoort mensen het wel eens zeggen.

Kwamen mensen voorheen niet ook wat meer voor de natuur?

Ja als je hier lang woont zie je het langzaam aan wel een beetje veranderen. Toen ik hier kwam was het grasveld ook altijd vrij.

Wordt er ook niet een beetje rekening gehouden met de natuur?

Sommige stukjes groeit het gras niet zo goed meer, maar dat kan ook komen door schaduw bijvoorbeeld. En je hebt ook erosie als er water van de heuvel af loopt bijvoorbeeld. Wij nemen dat wel mee naar de parkcommissie, daar zitten ook ambtenaren bij. En het stukje over het balanceren op de touwen geeft aan dat er wel rekening mee gehouden wordt.

Zouden er ook andere negatieve gevolgen aan het vele sporten in het park zitten?

Paadjes die zich langzamerhand ontwikkelen is wel storend. Maar goed, hoe ernstig is dat?

Ja precies, hoe ernstig is dat dan precies?

Het wordt alleen door ons doorgegeven. De ambtenaren en de gemeente die doen er verder dingen mee.

2.4 GETRANSCRIBEERDE INTERVIEW: BELEIDSADVISEUR GEMEENTE GRONINGEN

Goed ik zal mij eerst even voorstellen. Ik ben Yannick van den Berg, student Sociale Geografie en Planologie. Ik zit in het 3^e jaar en dit onderzoek maakt deel uit van mijn afstudeerproject.

Zou je wat meer over jezelf kunnen vertellen en wat je functie inhoudt voor de Gemeente Groningen?

Ik ben Nicole Noordhof, beleidsadviseur van de Gemeente Groningen. Ik hou mij bezig met Sport & Cultuur en binnen sport ook vooral de sport in de openbare ruimte. We hebben een beleidsnota die 'de bewegende stad' heet. Dat heeft niks met de aardbevingen te maken, maar het kwam een beetje tegelijk en uiteindelijk is het misschien een beetje een ongelukkige naam geworden. We proberen mensen eigenlijk gewoon zo goed mogelijk uit te dagen om in beweging te komen. De fiets te pakken in plaats van de bus, te gaan lopen in plaats van de auto te pakken. En de stad daar ook op in te richten, niet alleen de binnenstad maar echt heel Groningen. We noemen het bewegen omdat het woord sporten heel veel mensen toch ook wel afschrikt. We merken ook dat het sporten buiten verenigingen om ook echt in opkomst is. Ze zeggen ook wel dat de nieuwe vereniging de whatsapp groep is, ze vragen vaak aan mensen van ga je even mee sporten of iets dergelijks.

Ja precies, misschien ook wel omdat de maatschappij wat meer aan het individualiseren is.

Dat denk ik wel ja. Ook het indelen van je eigen tijd speelt daarbij een rol. Je kan gaan en

staan wanneer je wil. Maar ook om nieuwe sporten te bedienen zoals 'freerunnen' en 'calaesthenics' maken wij gebruik van het beleid. We proberen ook in het zuiden van de stad te kijken of er meer mogelijkheden zijn.

Bedoel je het 'zuidplantsoen' wat daar moet ontstaan?

Ja het Noorderplantsoen is ook al wel een beetje overbelast, waar jij het zelf ook al even over had. Goed gebruikt kan je het ook wel noemen. Daar is ook niet zo veel nodig om mensen in beweging te krijgen. Dat loopt op zich wel. Dus ja dat is een beetje wat ik doe qua werk met het sporten in de openbare ruimte.

Ik had ook jullie meerjarenplan 2016-2020 gelezen over sport en bewegen. Er wordt ook gezegd dat de Gemeente Groningen een grotere groep sportende mensen ervaart en vooral in het Noorderplantsoen. Wat is de rol van de gemeente hier precies in geweest?

Nou het Noorderplantsoen was jaren geleden een heel onveilig gebied. Er reden ook nog auto's door heen. Er waren veel incidenten, veel drank en drugsgebruik. Dat is nu minder geworden, onder andere doordat er geen auto's meer rijden en meer verlichting. Waar ook ogen zijn wordt al vaak beschouwd als veiliger. Ik denk dat het ook al een beweging op zich is geweest dat mensen meer naar buiten willen en meer willen bewegen. Het Noorderplantsoen is met zijn hoogte verschillen ook nog een aantrekkelijke plek om te gaan hardlopen. We zitten ook wel eens van waarom is het Noorderplantsoen nou zo'n succes en andere parken in de stad niet? Je hebt in het Oosterpark ook een mooi park, maar daar zie je nooit iemand.

Ja dat viel mij ook op inderdaad. Dat daar totaal nooit wordt gesport.

Het heeft waarschijnlijk met allerlei factoren te maken zoals ligging. Maar goed het Oosterpark heeft ook genoeg inwoners. Dus dat is ook een vraag voor ons.

Maar in de fysieke ruimte is ook meer ingegrepen dus door meer lantaarnpalen en door de auto's daar meer weg te halen.

We zijn nu ook bij de Oosterkade bijvoorbeeld, wat ik net ook al noemde begonnen met een calisthenics parkje met basketbalveld en een hardlooproute naar achteren. Dat plekje was ook altijd heel onveilig, waar ook veel drank en drugs gebruikt werd. Nu daar iets nieuws gemaakt is gaan mensen daar ook vaker heen en waar licht en mensen zijn dan trekt dat mensen aan. Het hebben van goed onderhouden plekken, daar merken we ook aan dat het een rol speelt. Ook het betrekken van de buurt, dus het laten participeren van inwoners. We stappen er vaak helemaal blanco in en moedigen ideeën aan. Het geeft ze ook een soort van zeggenschap wat wel en niet door de beugel kan door bezoekers. Maar dit kan ook heel erg verschillen per buurt.

Het Noorderplantsoen is inderdaad meer een doorgangsbuurt voor verkeer op de fiets en voetgangers.

Ja dat klopt, de bezoekers zijn ook meer divers. In de zomer is het natuurlijk één grote barbecue voor studenten en een kinderspeelplek.

Zijn jullie van mening dat het kijken naar sporten leidt tot een actievere leefstijl?

Nou daar zijn we wel van overtuigd. We hebben nog niet echt wetenschappelijk onderzoek gedaan. We hebben in het noorden wel een kennislab bior. Dat staat voor beweging in de openbare ruimte. Daar zijn een aantal organisaties bij aangesloten, waaronder wij dus, de

Gemeente Groningen. Ook de Hanzehogeschool is daarbij aangesloten. Een aantal bedrijven zoals SWECO. Dat bedrijf gaat veelal over de aanleg van infrastructuur. Binnen dat kennislab proberen we nieuwe kennis te generen over bewegen in de openbare ruimte. Omdat het dus een nieuw thema is, waar wij als gemeente mee aan de slag gaan. We zijn als Groningen zijnde al best ver hier mee. We hebben verschillende onderzoekjes gedaan met studenten van de Hanzehoge school en het blijkt dat de meeste winst toch wel te behalen valt in wijken met een lage sociaal economische status. Wanneer je daar iets plaats dan heeft het in dergelijke wijken het grootste effect om mensen in beweging te krijgen. In andere hoger aangeslagen wijken hebben ze misschien al meer voorzieningen waardoor dat minder effect heeft. Wat daar ook uit bleek is dat mensen die al sporten ook vaker zijn gaan sporten. Maar ook dat niet sportende mensen niet opeens wel gaan sporten. Ik ben er wel van overtuigd dat het echt zo werkt, maar we hebben er nog niet wetenschappelijk bewijs van.

Die calisthenics parkjes, ik weet dat er ook een is bij de Vrydemalaan in Groningen. Wat ik mij daar bij afvroeg, dit heb je niet in de parkjes in Groningen. Bijvoorbeeld in het Noorderplantsoen is dit ook niet terug te vinden. Is daar een reden voor?

Nou dat is zeker een idee om het wel te doen. Vanaf 2015 hebben we dit budget. Het is een vrij klein budget. Wat we doen is zoveel mogelijk aan te sluiten bij bijvoorbeeld als er een speeltuin verwijderd dient te worden. Als we daar dan extra geld bijdoen, bovenop het vervangingsgeld plus investeerders. In Vinkhuizen is daar een voorbeeld van. We hebben een skatebaan die op de nominatie stond om vervangen te worden vervangen door een fitnessparkje met pannakooi. Op die manier proberen we een breedgedragen project te ontwikkelen. We proberen ook de nieuwe sporten te bedienen, zoals calisthenics dus. Mensen gaan ook op bankjes zitten om daar naar te kijken. Dat is ook leuk om te zien.

Is er voor het Noorderplantsoen nog verbetering mogelijk?

Ja zeker, er is altijd verbetering mogelijk. Het Noorderplantsoen, Kardinge, het aankomende Zuiderplantsoen en het Stadspark. Als daar de voorzieningen goed zijn heeft iedereen in de stad binnen een bepaalde straal de mogelijkheid om te kunnen sporten. Daarnaast heb je ook de wijken en wil je dat daar meer gebeurt. We proberen dus op deze 2 niveaus ieder jaar te kijken waar verbetering mogelijk is.

Ja precies en in het Noorderplantsoen gaat het vrij goed?

Ja dat gaat vrij goed, er zijn natuurlijk nog wel grote verbeteringen mogelijk. Het is alleen dat ieder jaar gewoon weer een lijst gemaakt wordt. Dit jaar ook heb ik meerdere pagina's met initiatieven ingezien. Maar zoals gezegd is het een klein budget waar we misschien 3 a 4 projecten per jaar van kunnen financieren. Je moet je ook afvragen of je meer mensen naar het Noorderplantsoen toe wil trekken. Of is het al wat redelijk overbelast.

Nou dan kom ik gelijk bij het volgende puntje. Verschillende onderzoeken die ik heb gelezen tonen ook aan dat meer sporten in de openbare ruimte ook meer storende factoren met zich mee brengt. Geluidsoverlast of fysieke aantasting van de natuur bijvoorbeeld. Ook de beleving van het park zou misschien kunnen veranderen. Dus ja, hoe kijken jullie hier naar? Is dit bij jullie ook bekend?

Het is zeker bekend en ook wel per project. Bijvoorbeeld als je ergens een basketbalveld aanlegt dan zullen omwonenden in eerste instantie er niet zoveel problemen mee hebben, totdat ze door hebben dat de hele avond er een bal op de grond tikt. Dat soort dingen moet je gewoon heel goed over na denken voordat je ergens iets plaatst. Zo'n veldje is bijvoorbeeld beter buiten een woonwijk. We zijn ook bezig met de aanleg van een mountainbike route, dat

is wel een hele grote uitdaging. Hij moet in West-Groningen komen, maar we zijn nog bezig met een haalbaarheidsonderzoek. Rondom het Suikerunie terrein en het Stadspark komt een route en ze sluiten ook aan op de meest noordelijke gemeente in Drenthe. Daar zitten ook veel haken en ogen aan op ecologisch vlak. Door mountainbiken worden bijvoorbeeld zaadjes verspreid op een goede manier en door middel van wandelen gebeurt dat juist weer niet op een goede manier.

Ja precies. Ik kwam het al wel tegen bij het enquêteren bij het Noorderplantsoen. Daar kwam ook naar voren dat sommige mensen die mountainbikers wel vervelend vinden. Dus zo'n route zou best een goede oplossing zijn. Je hebt in het Noorderplantsoen ook een soort van huisje met pilaren. Een soort muziekkoepeel. Volgens mij wordt daar ook wel gebruik van gemaakt door bootcampers en dergelijke. Zijn daar niet bepaalde richtlijnen voor?

Nee, nog niet in ieder geval. We hebben tot nu toe ook nog niet zodanig klachten gehad. Zolang die klachten er niet zijn denk ik ook vooral dat je geen regels op moet gaan stellen. Heb jij die signalen wel gekregen?

Nouja het kwam wel eens naar voren bij enquêtes en bij het andere interview met de buurtvereniging. Ze blokkeerden het verkeer bijvoorbeeld.

We hopen natuurlijk ook dat dat soort dingen onderling een beetje worden opgelost. Voordat de Gemeente in gaat grijpen moet er wel echt een klacht zijn binnen gekomen.

Ik las dat ze in Australië echt een beleid hebben voor die bootcampers, omdat het zo'n plaag werd zeg maar.

Ik kan mij het wel voorstellen inderdaad. Ik ben daar ook geweest en volgens mij lopen ze daar wel een aantal jaren voor. Ze hadden de bootcampers een aantal jaren geleden al daar, dat was hier toen nog niet het geval. Dus wellicht dat we hier over een tijdje ook gewoon regels op moeten gaan stellen.

Zijn er ook niet bepaalde richtlijnen voor de natuur in het Noorderplantsoen? Hier mag je wel sporten en daar niet bijvoorbeeld?

Nee voor zover ik weet niet.

Denken jullie dat er ook andere negatieve gevolgen van zouden kunnen zijn van sport in de openbare ruimte? Alles klinkt voorlopig heel positief namelijk.

Tot nu toe is het ook heel positief. Hangjeugd, ecologie, geluidsoverlast daar hebben we het al een beetje over gehad. Wat wij wel zien is dat verenigingen bijvoorbeeld het moeilijker krijgen om rond te komen. Maar goed, misschien moeten ondernemingen dan zelf ook meer initiatief tonen. In het Stadspark zeggen de voetbalverenigingen bijvoorbeeld dat ze ook wel wat willen betekenen voor de bootcampers. Zij mogen gebruik maken van hun kantine bijvoorbeeld. Dus we zien dat verenigingen het soms wel moeilijker krijgen. Maar als dat de toekomst is moeten we daar ook gewoon beter op anticiperen.

Volgens mij ben ik door mijn vragen heen. Ik weet niet of je nog wat hebt toe te voegen?

Nou het lijkt mij een heel interessant onderzoek.

2.5 CODE TREE INTERVIEWS



2.6 CODERINGEN

Bron	Tekst	Open codering	Axiale codering	Selectieve codering
Geïnterviewde Y (lid buurtvereniging Noorderplantsoen)	<i>Ik heb al 30 jaar dit uitzicht en je ziet steeds meer joggende mensen, maar ook de andere sporten nemen toe in het park. Bootcampers vooral, mountainbikers, yoga, noem het maar op. Krachtsporters zie je ook tegenwoordig veel. Rolschaatsers zie je ook op de vrijdagen.</i>	Steeds meer sporters in Noorderplantsoen	Toegenomen buitensporters	Algemeen toegenomen buitensporters
Geïnterviewde Y	<i>Vooral de bootcampers zorgen voor overlast. Zij nemen paden in met oefeningen en er ligt materiaal op de paden.</i>	Overlast bootcampers	Algemeen overlast	Algemeen overlast van sporters
Geïnterviewde Y	<i>Mountainbikers door het Noorderplantsoen gebruiken ook routes buiten de gebaande paden en dat is niet de bedoeling.</i>	Overlast door Mountainbikers	Overlast op gebied van ecologie en natuur	Algemeen overlast van sporters
Geïnterviewde Y	<i>Het balanceren op een koord tussen 2 bomen is verboden</i>	Overlast door touwbalanceerde	Overlast op gebied van	Algemeen overlast van

	<i>tegenwoordig. Er zijn metingen geweest dat wanneer er iemand opstaat van een bepaald aantal kilo dat het schadelijk kan zijn voor de bomen.</i>	rs	ecologie en natuur	sporters
Geïnterviewde Y	<i>Het zijn allemaal individuele sporten volgens mij, behalve het bootcampen. Ook het kickboksen dat soort dingen.</i>	Veel individuele sporten	Individualisering	Individualisering
Geïnterviewde Y	<i>Wat je ziet is dat het eigenlijk al een ideale ruimte is om in te sporten</i>	Noorderplantsoenen aantrekkelijk om te sporten	Aantrekkelijke sport omgeving	Aantrekkelijke sport omgeving
Geïnterviewde Y	<i>Zolang het naast elkaar kan en niet tot overlast leidt is het geen probleem</i>	Veel dingen kunnen zonder problemen naast elkaar	Weinig regelgeving	Weinig regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde Y	<i>Nee. De enige richtlijn voor sporten in het Noorderplantsoen is dat er na 10 uur niet meer met een bal gespeeld mag worden.</i>	Eén richtlijn	Weinig richtlijnen	Weinig regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde Y	<i>Nee het is gewoon een gebouwtje vrij toegankelijk voor iedereen. Waar ik mij dan wel aan stoer, maar dat is ook meer persoonlijk. Dat zo'n groep bootcampers of mensen van de sportschool de speeltuin in gebruik nemen. Dat is voor kinderen die zelfstandig naar de speeltuin komen een belemmering. Dat soort dingen moet je eigenlijk wel proberen te voorkomen. Dit kan ook buiten de speeltuinen. Maar omdat er kunstgras in ligt vinden ze dat waarschijnlijk lekker om daar in te sporten.</i>	Overlast bootcampers	Algemeen overlast	Weinig regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde Y	<i>En sporten in groepen daar krijg je altijd geluidsoverlast van, helemaal met een trainer. Ze hebben ook muziek mee</i>	Geluidsoverlast	Algemeen overlast	Algemeen overlast door sporters

Geïnterviewde Y	<i>Nouja zodra deze groepen gaan toenemen. En sporten in groepen daar krijg je altijd geluidsoverlast van, helemaal met een trainer. Ze hebben ook muziek mee. Maar of je daar regels voor moet opstellen, dat weet ik niet. De toezichthouders spreken wel eens mensen aan. Ik vind dat sporten iets goeds is, maar wanneer dit in de openbare ruimte plaatsvindt moeten er wel bepaalde richtlijnen voor zijn misschien</i>	Toezichthouders spreken mensen wel eens aan	Weinig regelgeving	Weinig regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde Y	<i>Ja als je hier lang woont zie je het langzaam aan wel een beetje veranderen. Toen ik hier kwam was het grasveld ook altijd vrij.</i>	Weinig beschikbare ruimte	Overbelasting park	Overbelasting park door sporters
Geïnterviewde Y	<i>Ja als je hier lang woont zie je het langzaam aan wel een beetje veranderen. Toen ik hier kwam was het grasveld ook altijd vrij.</i>	Overal wordt gesport	Algemeen toegenomen buiten sporters	Algemeen toegenomen buiten sporters
Geïnterviewde Y	<i>Sommige stukjes groeit het gras niet zo goed meer, maar dat kan ook komen door schaduw bijvoorbeeld. En je hebt ook erosie als er water van de heuvel af loopt bijvoorbeeld. Wij nemen dat wel mee naar de parkcommissie, daar zitten ook ambtenaren bij. En het stukje over het balanceren op de touwen geeft aan dat er wel rekening mee gehouden wordt.</i>	Schade aan natuur	Overlast op gebied van ecologie en natuur	Algemeen overlast door sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde Y	<i>Paadjes die zich langzamerhand ontwikkelen is wel storend.</i>	Schade aan natuur	Overlast op gebied van ecologie en natuur	Algemeen overlast door sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde X (beleidsadvise)	<i>We proberen mensen eigenlijk gewoon zo goed mogelijk uit te</i>	Mensen uitdagen om te sporten	Fysieke inrichting om uit te dagen	Inrichting sportieve

ur Gemeente Groningen)	<i>dagen om in beweging te komen. De fiets te pakken in plaats van de bus, te gaan lopen in plaats van de auto te pakken. En de stad daar ook op in te richten, niet alleen de binnenstad maar echt heel Groningen</i>		om te sporten	fysieke ruimte
Geïnterviewde X	<i>We merken ook dat het sporten buiten verenigingen om ook echt in opkomst is. Ze zeggen ook wel dat de nieuwe vereniging de whatsapp groep is, ze vragen vaak aan mensen van ga je even mee sporten of iets dergelijks</i>	Sporten buiten verenigingen om	Individuele sporten in opkomst	Individualisering
Geïnterviewde X	<i>Ook het indelen van je eigen tijd speelt daarbij een rol. Je kan gaan en staan wanneer je wil.</i>	Indelen eigen tijd	Individualisering	Individualisering
Geïnterviewde X	<i>Maar ook om nieuwe sporten te bedienen zoals 'freerunnen' en 'calathenics' maken wij gebruik van het beleid. We proberen ook in het zuiden van de stad te kijken of er meer mogelijkheden zijn.</i>	Opkomst nieuwe sporten	Ruimtelijke inrichting voor nieuwe sporten	Inrichting sportieve fysieke ruimte
Geïnterviewde X	<i>Ja het Noorderplantsoen is ook al wel een beetje overbelast</i>	Overbelasting Noorderplantsoen	Overbelasting park	Overbelasting park door sporters
Geïnterviewde X	<i>Nou het Noorderplantsoen was jaren geleden een heel onveilig gebied. Er reden ook nog auto's door heen. Er waren veel incidenten, veel drank en drugsgebruik. Dat is nu minder geworden, onder andere doordat er geen auto's meer rijden en meer verlichting. Waar ook ogen zijn wordt al vaak beschouwd als veiliger.</i>	Inrichting fysieke ruimte	Inrichting fysieke ruimte voor veiligheid	Inrichting sportieve fysieke ruimte voor veiligheid
Geïnterviewde X	<i>Ik denk dat het ook al een beweging op zich is geweest dat mensen meer naar buiten willen en meer</i>	Meer sport in openbare ruimte	Algemene ontwikkeling buiten sporters	Algemeen toegenomen buiten

	<i>willen bewegen</i>			sporters
Geïnterviewde X	<i>Het Noorderplantsoen is met zijn hoogte verschillen ook nog een aantrekkelijke plek om te gaan hardlopen</i>	Noorderplantsoen aantrekkelijk	Aantrekkelijke sportomgeving	Aantrekkelijke sportomgeving
Geïnterviewde X	<i>Het heeft waarschijnlijk met allerlei factoren te maken zoals ligging</i>	Noorderplantsoen aantrekkelijk	Aantrekkelijke sportomgeving	Aantrekkelijke ligging van openbare ruimte
Geïnterviewde X	<i>We zijn nu ook bij de Oosterkade bijvoorbeeld, wat ik net ook al noemde begonnen met een calisthenics parkje met basketbalveld en een hardlooprouten naar achteren</i>	Inrichting sportieve fysieke ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte
Geïnterviewde X	<i>Dat plekje was ook altijd heel onveilig, waar ook veel drank en drugs gebruikt werd. Nu daar iets nieuws gemaakt is gaan mensen daar ook vaker heen en waar licht en mensen zijn dan trekt dat mensen aan</i>	Inrichting fysieke ruimte voor veiligheid	Inrichting sportieve fysieke ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte voor veiligheid
Geïnterviewde X	<i>Ook het betrekken van de buurt, dus het laten participeren van inwoners. We stappen er vaak helemaal blanco in en moedigen ideeën aan. Het geeft ze ook een soort van zeggenschap wat wel en niet door de beugel kan door bezoekers. Maar dit kan ook heel erg verschillen per buurt</i>	Inspraak bewoners	Inwoner participatie	Inwoner participatie inrichting sportieve fysieke ruimte
Geïnterviewde X	<i>Nou daar zijn we wel van overtuigd. We hebben nog niet echt wetenschappelijk onderzoek gedaan. We hebben in het noorden wel een kennislaboratorium. Dat staat voor beweging in de openbare ruimte</i>	Overtuigd van 'zien sporten doet sporten'	Zien sporten doet sporten	Zien sporten doet sporten
Geïnterviewde X	<i>Binnen dat kennislaboratorium proberen we nieuwe kennis te genereren over bewegen in de openbare ruimte.</i>	Sporten in de openbare ruimte is nieuw	Algemeen toegenomen buiten sporters	Algemeen toegenomen buiten sporters

	<i>Omdat het dus een nieuw thema is, waar wij als gemeente mee aan de slag gaan. We zijn als Groningen zijnde al best ver hier mee</i>			
Geïnterviewde X	<i>We hebben verschillende onderzoekjes gedaan met studenten van de Hanzehoge school en het blijkt dat de meeste winst toch wel te behalen valt in wijken met een lage sociaal economische status. Wanneer je daar iets plaats dan heeft het in dergelijke wijken het grootste effect om mensen in beweging te krijgen</i>	Fysieke inrichting van de ruimte werkt het best in laag sociaal economische wijken	Sport en sociaaleconomische status	Sport en sociaal economische achtergrond
Geïnterviewde X	<i>Wat daar ook uit bleek is dat mensen die al sporten ook vaker zijn gaan sporten</i>	Vaker sporten door fysieke inrichting van de ruimte	Zien sporten doet sporten	Inrichting sportieve fysieke ruimte werkt
Geïnterviewde X	<i>Maar ook dat niet sportende mensen niet opeens wel gaan sporten</i>	Niet vaker sporten door inrichting van de ruimte	Zien sporten doet niet sporten	Inrichting sportieve fysieke ruimte werkt niet
Geïnterviewde X	<i>We hebben een skatebaan die op de nominatie stond om vervangen te worden vervangen door een fitnessparkje met pannakooi. Op die manier proberen we een breedgedragen project te ontwikkelen</i>	Vervanging van verpauperde fysieke ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte
Geïnterviewde X	<i>Het Noorderplantsoen, Kardinges, het aankomende Zuiderplantsoen en het Stadspark. Als daar de voorzieningen goed zijn heeft iedereen in de stad binnen een bepaalde straal de mogelijkheid om te kunnen sporten. Daarnaast heb je ook de wijken en wil je dat daar meer gebeurt. We proberen dus op deze 2 niveaus ieder jaar te kijken waar verbetering mogelijk is.</i>	Inrichting van de ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte	Inrichting sportieve fysieke ruimte

Geïnterviewde X	<i>Je moet je ook afvragen of je meer mensen naar het Noorderplantsoen toe wil trekken. Of is het al wat redelijk overbelast.</i>	Overbelasting Noorderplantsoen	Overbelasting park	Overbelasting park door sporters
Geïnterviewde X	<i>Bijvoorbeeld als je ergens een basketbalveld aanlegt dan zullen omwonenden in eerste instantie er niet zoveel problemen mee hebben, totdat ze door hebben dat de hele avond er een bal op de grond tikt. Dat soort dingen moet je gewoon heel goed over na denken voordat je ergens iets plaatst. Zo'n veldje is bijvoorbeeld beter buiten een woonwijk</i>	Geluidsoverlast	Geluidsoverlast	Algemeen overlast door sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde X	<i>We zijn ook bezig met de aanleg van een mountainbike route, dat is wel een hele grote uitdaging. Hij moet in West-Groningen komen, maar we zijn nog bezig met een haalbaarheidsonderzoek. Rondom het Suikerunie terrein en het Stadspark komt een route en ze sluiten ook aan op de meest noordelijke gemeente in Drenthe. Daar zitten ook veel haken en ogen aan op ecologisch vlak. Door mountainbiken worden bijvoorbeeld zaadjes verspreid op een goede manier en door middel van wandelen gebeurt dat juist weer niet op een goede manier.</i>	Overlast op het gebied van ecologie en natuur	Algemeen overlast	Algemeen overlast door sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde X	<i>Nee, nog niet in ieder geval. We hebben tot nu toe ook nog niet zodanig klachten gehad. Zolang die klachten er niet zijn denk ik ook vooral dat je geen regels op moet gaan stellen</i>	Weinig klachten en regelgeving	Weinig regelgeving	Weinig regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde X	<i>We hopen natuurlijk ook dat dat soort</i>	Weinig klachten	Weinig	Weinig

	<i>dingen onderling een beetje worden opgelost. Voordat de Gemeente in gaat grijpen moet er wel echt een klacht zijn binnen gekomen.</i>	en regelgeving	regelgeving	regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde X	<i>Ik kan mij het wel voorstellen inderdaad. Ik ben daar ook geweest en volgens mij lopen ze daar wel een aantal jaren voor. Ze hadden de bootcampers een aantal jaren geleden al daar, dat was hier toen nog niet het geval. Dus wellicht dat we hier over een tijdje ook gewoon regels op moeten gaan stellen</i>	Andere landen wél regelgeving	Weinig regelgeving	Weinig regelgeving voor sporten in openbare ruimtes
Geïnterviewde X	<i>Wat wij wel zien is dat verenigingen bijvoorbeeld het moeilijker krijgen om rond te komen</i>	Minder sporten bij verenigingen	Meer sporten buiten verenigingen	Individualisering
Geïnterviewde X	<i>Dus we zien dat verenigingen het soms wel moeilijker krijgen. Maar als dat de toekomst is moeten we daar ook gewoon beter op anticiperen.</i>	Individualisering	Algemeen toegenomen buiten sporters	Algemeen toegenomen buiten sporters

BIJLAGE 3: ENQUÊTE

3.1 ENQUÊTEFLYER



HELPT U MIJ AFSTUDEREN?

<https://www.thesistoolspro.com/goto/plantsoen>



Help mij door het invullen van de enquête over de vraag of het zien van sportende mensen de inwoners van Groningen aanzet tot een actievere leefstijl en maak kans op één van de tegoedbonnen van bol.com ter waarde van €20,-.

3.2 ENQUÊTEFORMULIER

Mijn naam is Yannick van den Berg. Ik ben student Sociale Geografie & Planologie aan de Rijksuniversiteit van Groningen. Dit onderzoek focust zich op de gevolgen van een steeds grotere groep sportende mensen in het Noorderplantsoen. In het bijzonder op de gevolgen voor omwonenden en voorbijgangers, wat voor invloed heeft het zien van deze sportende mensen op hoe actief hun leefstijl is? Gaan mensen meer sporten door het zien van meer sportende mensen? Met deze enquête wordt geprobeerd dit inzichtelijk te krijgen. Bij deze wordt van u gevraagd de enquête zo serieus mogelijk in te vullen en mij daarbij te helpen om af te studeren. Alle gegevens zullen anoniem blijven. Mocht u interesse hebben in de onderzoeksresultaten, dan kunt u onderaan uw e-mailadres doorgeven. Indien u opmerkingen of vragen heeft, kunt u mailen naar y.van.den.berg.2@student.rug.nl.

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Bij meerkeuzevragen kunt u uw antwoord aangeven door middel van een kruisje in één van de rondjes. Mochten er meerdere antwoorden mogelijk zijn, dan is dit aangegeven in de vraag.

3.2.1 INLEIDENDE VRAGEN

1. Beoefent u een sport? Zo ja, welke? Zo nee, vul in NVT

2. Hoe vaak sport u in de week? Hoe vaak doet u dit in het Noorderplantsoen? Indien u

niet sport vul in NVT

3. Hoe vaak per week komt u door het Noorderplantsoen heen?

3.2.2 STELLINGEN SPORT IN HET NOORDERPLANTSOEN

4. Zet bij de volgende stellingen een kruisje in het rondje wat voor u van toepassing is:

- a) Ik ervaar een steeds grotere groep sportende mensen in het Noorderplantsoen
- Helemaal niet mee eens
 - Niet mee eens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

- b) Ik raak gemotiveerd om zelf te gaan sporten door anderen te zien sporten in het Noorderplantsoen
- Helemaal niet mee eens
 - Niet mee eens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

- c) Ik ervaar het als prettig dat er veel gesport wordt in het Noorderplantsoen
- Helemaal niet mee eens
 - Niet mee eens
 - Neutraal
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

Waarom vindt u dit prettig/niet prettig?

3.2.3 SPORTKARAKTERISTIEKEN RESPONDENT

5. Wat is de voornaamste reden voor u om te gaan sporten? Meerdere antwoorden mogelijk

- Druk om aan populaire idealen te voldoen
- Gewichtscntrole
- Ontspanning

- Het gevoel van voldoening
- Sociale activiteit
- Gezondheid

Anders, namelijk:

6. Hoe sportief vindt u zichzelf?

- Helemaal niet sportief
- Niet sportief
- Neutraal
- Sportief
- Zeer sportief

7. Bij het zien van welke sport in het Noorderplantsoen raakt u het meest gemotiveerd om zelf ook te gaan sporten?

- Hardlopen
- Fietsen
- Basketbal
- Bootcamp
- Fitness

Anders, namelijk:

8. Zijn er volgens u andere mogelijkheden in het Noorderplantsoen die u meer zouden motiveren tot het aannemen van een actievere leefstijl? Zo ja, welke?

3.2.4 BELEID GEMEENTE GRONINGEN

9. Bent u van mening dat de Gemeente Groningen voldoende voorziet in mogelijkheden om buiten te sporten?

- Ja
- Nee
- Geen mening

10. Wat zouden volgens u mogelijkheden zijn waarin de Gemeente Groningen zou kunnen voorzien om mensen meer buiten te laten sporten?

3.2.5 STELLINGEN RUIMTELIJK STORENDE OMGEVING

11. Zet bij de volgende stellingen een kruisje in het rondje wat voor u van toepassing is:

a) Sporten in het Noorderplantsoen tast de beleving en het aangezicht van het park aan

- Helemaal niet mee eens
 Niet mee eens
 Neutraal
 Mee eens
 Helemaal mee eens

b) Sporten in het Noorderplantsoen leidt tot geluidsoverlast

- Helemaal niet mee eens
 Niet mee eens
 Neutraal
 Mee eens
 Helemaal mee eens

12. Is er een sport die u storend vindt in het Noorderplantsoen? Indien ja, welke? En waarom?

3.2.6 AFSLUITENDE VRAGEN

13. Wat is uw geslacht?

14. Wat is uw leeftijd? Indien u dit liever niet verteld is een leeftijdscategorie voldoende

15. Wat is uw postcode?

